



社協だよい

第254号

令和8年10月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク
社会福祉法人
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545
<http://misawa-shakyo.jp/> ホームページ→



→ 酢鶏、シューマイ、小松菜ともやしの辛し和え、高野豆腐のみそ汁



→ 天ぷら、サバの塩焼き、煮たまご、もやしのごま和え、油揚げの味噌汁



「ふれあいランチ」

配食サービス事業

11月までお昼のお弁当をお届けします



● 対象者

概ね65歳以上のひとり暮らしやご夫婦の方、障がいのある方等で食事の支度が難しい方。
※申し込みの際に体調等の聞き取りをさせていただきます。

● 料金 一食500円

● 実施日

月曜日から金曜日まで（土・日・祝日は休み）で、利用する曜日を
選択できます。

● その他

- ・ご飯とおかゆの選択ができます。（きざみ食や減塩食には対応できません。）
- ・ボランティアが午前中に配達し、午後に空き容器を回収します。お昼の時間にお召し上がりください。

ふれあいランチ ボランティア 募集！

【お問い合わせ】
三沢市社会福祉協議会
TEL 0176-53-3422

高齢者のお宅にお弁当をお届けする活動です。

- 活動内容 平日の週2～3日（土日祝 以外）。
お弁当の配達（おおよそ10時～12時）
と回収（おおよそ13時～14時）。
活動回数はお相談に応じます。
- 条件 普通運転免許（AT限定可）をお持ちの方
利用者の皆さんと楽しくお話ができる方
大歓迎です。
- 費用弁償 1日 1,500円



「サロンかだれ家」

いきいきデイセンターを会場に、サロン（集いの場）を開催しています。室内ゲームと一緒に楽しみませんか。

10月の予定 10月2日(金)・10月16日(金)
開催時間 9:00～11:30
参加費 300円 TEL 51-8775

「災害義援金」
令和8年熊本地震義援金
三沢市社会福祉協議会
災害義援金募金箱
8月28日 8,917円
9月4日 1,662円

ありがとうございました
8月26日から9月16日
までに頂いたご寄附を
ご紹介します。

詩歌の時間

なすとまといんげんおくらびーまんとかさがおあおむしゆうがおかぼちゃ

向谷地 朝美

引き抜けば恥ずかしがり屋の大根はモジモジしながら交差する足

小泉 弘子

値上りの野菜を見つめタメ息をつきて手を引く老いたりし妻

小比類巻 豊作

赤ちゃん誕生おめでとう ～Welcome Baby～事業



♡♡♡さん



かとう 加藤 つむぎちゃん



はやし 林 ふつき 美楓くん

他2名の赤ちゃんに紙おむつとおしりふきをお渡ししました。

赤い羽根共同募金



ご当地ピンバッジ募金



「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」を応援するピンバッジができました。窓口での募金やイベント募金等において、500円以上の寄付のお礼の品として希望者へ進呈します。

皆様の温かいご支援よろしくお願い致します。

「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。

皆さまのご協力で地域福祉活動支援を

今年も10月1日から全国一斉に、赤い羽根共同募金運動が始まります。この運動は地域で集めた募金を地域のさまざまな福祉課題を解決する資金として活用する「じぶんの町を良くするしくみ」です。

三沢市にお寄せいただいた募金の約7割が、三沢市の高齢者や障がいのある方、子どもたちへの福祉教育等に、残りの3割が県内全域の福祉活動や災害準備金として積み立てられ役立てられます。赤い羽根共同募金は、これまでさまざまな課題に対応するべく、使い道が見えることで賛同をいただく「意思のあるお金」としてたくさんの方々へあたたかな支援を届けて参りました。

これからも、町内会、法人、学校、各種団体、ボランティア等多くの市民の皆様のご協力のもと活動を進めてまいります。本年度もご支援・ご協力をよろしくお願いします。



1. 令和7年度 一般募金額の実績 と 令和8年度の募金目標額 と 助成申請の内容

	合計	令和8年度 募金目標額
戸別募金	3,804,744	4,370,000
法人募金	228,930	300,000
職域募金	201,144	200,000
団体募金	94,896	200,000
学校募金	60,135	160,000
街頭募金	94,161	200,000
募金箱	8,023	20,000
ピンバッジ募金	91,541	250,000
イベント他	363,403	780,000
合計	4,946,977	6,480,000

こんなことに活用したいと申請がありました

募金の使いみち	
① 福祉を知る・学ぶ・ふれるための活動	車いす・高齢者疑似体験学習事業・福祉教育推進事業・社協まつりの開催 ほか
② 安心して暮らすために	配食サービス事業・ふれあい相談 ほか
③ 困ったときはお互いさま。 ～支え・助け合う地域づくりのために～	地域きずな支えあい事業・ボランティアセンターの活動支援 ほか
④ 生きがいづくり・地域交流の活性化のために	市老人クラブ連合会など各種団体への支援



2. どうして募金なのに目標額があるの？

赤い羽根共同募金は、「社会福祉法」に定められた唯一の募金です。地域福祉のための募金と配分に関する計画を立てることが義務付けられています。皆様より寄せられる貴重な財源を有効に活用できるよう、市内・県内で次年度の福祉活動に必要な額を算定し、事前に使い道を決めた上で募金活動を行う「計画募金」制度です。事前に申請された配分要望に応えるため、目安のために目標額を設定しています。



3. 助成(配分)のしくみと流れ

青森県共同募金会並びに三沢市共同募金委員会では、民間の団体や社会福祉施設から助成申請を受け、その申請内容を十分審査したうえで、目標額を設定し、募金活動を行い、申請のあった団体等へ助成をしています。共同募金は、助成に住民の声を反映させ、福祉のまちづくりに向けて市町村の実情に応じた多彩な活動を財政面で支えることとなります。

助成申請
受付

審査

目標額
の決定

募金活動

助成決定

4.募金の使いみち

三沢市に寄せられた令和6年度の募金実績を基に、令和7年度に助成した事業の一部を紹介します。こちらに掲載の他にも、赤い羽根データベース「はねっと」でも確認ができます。身近なところで赤い羽根共同募金は活用されています。

社協まつりの開催

さまざまな福祉団体や当事者団体、ボランティアの力を結集し、世代を越えてすべての市民が福祉について考え、地域福祉の向上につながる為、また、三沢市社会福祉協議会を広く知ってもらうことを目的として開催。



小・中学校福祉体験教室の実施



配食サービスの一部補助



食事の支度が困難な高齢者等宅にボランティアが昼食のお弁当を届けながら安否確認等を実施。利用者の負担軽減のため、食事代の一部を補助。

ボランティアセンターの拡充



三沢市の総合防災訓練などで、ボランティア、防災士、行政機関、社協職員が一丸となり実践的な訓練を実施。

市内の小・中学校が取り組む福祉学習の場で、各校と連携を図り、保護者やボランティアの参画を進めながら、高齢者疑似体験や車椅子操作の体験学習を行い、福祉の心・思いやりの心を育む取り組みを実施。



5.温かいご寄付ありがとうございました。(法人・団体・学校のみ記載)

青森県信用組合三沢支店・(株)エーアンドエフ・つきだて歯科診療室・三沢みずしま商会・寺下運輸倉庫(株)・(株)つたや会館・ユニバース松園町店・山木歯科医院・三沢塗装センター・三浦自動車(株)・まつぞのクリニック・ビューティラフィーネ・(有)デーリー東北下斗米販売所・育栄管財(株)・東興電気(株)・黒澤憲一郎税理士事務所・(有)今野土木・(株)ハッピー・(株)藤田・J.apartments・ヘルパーファクトリー・富田水産・前田塗装(有)・三沢鉱油(株)・(株)トヨタレンタリース青森・三沢防衛事務所・愛子こども園・おおつ保育園・平畑こども園・いちい幼稚園・鹿中保育園・岡三沢こども園・三沢第一幼稚園・市立中央保育所・三川目保育園・三沢乳児保育所・淋代保育園・おいらせ農業協同組合・(福)やすらぎ苑・(有)総合保険センター・浪岡電設(有)・三沢市役所職員一同・三沢市自治振興公社職員一同・(株)小坂工務店社員一同・おいらせ農業協同組合職員一同・航空自衛隊三沢基地隊員一同・住友化学労働組合三沢支部・三沢東ロータリークラブ・三沢市老人クラブ連合会・三沢市赤十字奉仕団・三沢市役所職員OB会・古間木地区民生委員児童委員協議会・中央地区民生委員児童委員協議会・岡三沢地区民生委員児童委員協議会・東部地区民生委員児童委員協議会・三沢市社会福祉協議会職員一同・笑顔の会・古間木小学校・上久保小学校・岡三沢小学校・木崎野小学校・三沢小学校・おおぞら小学校・第一中学校・第二中学校・第三中学校・第五中学校・堀口中学校・三沢高等学校・三沢商業高等学校・アリスブレッドHONOKA(募金箱)・三沢市自治振興公社(募金箱)・浜三沢保育所(募金箱)・淋代保育園(募金箱)・いきいきデイセンター(募金箱)

(敬称略・順不同)

6.寄付金の税制優遇が受けられます。

赤い羽根共同募金に対する寄付は、国や地方公共団体に対する寄附と同じように、税制上の優遇措置の対象となります(ただし、街頭募金等を除く)。税務署に確定申告等を行う際は、青森県共同募金会発行の領収書が必要となり、対象となる際は発行手続きを行います。