

社協だより

第253号

令和8年9月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク

社会福祉法人

三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5

TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545

http://misawa-shakyo.jp/ ホームページ



三沢市社会福祉協議会
協賛をつなぐお手伝い
三沢市社会福祉協議会
三沢市社会福祉協議会



ふれあいステージ・模擬店・バザー・健康相談
福祉団体活動紹介・包丁研ぎ・焼き物チャリティー
ちびっこコーナー・昔あそび [手話通訳がつきます]

9月27日(日)
10:00~14:00
三沢市総合社会福祉センター
(幸町3-11-5 三沢郵便局裏)

社会福祉法人
三沢市社会福祉協議会

第21回

社協まつり

のお知らせ

社協まつり限定!!

模擬店メニュー

焼鳥、やきそば、手打ちそば、
ホットドッグ、フランクフルト、こんにゃく、そうめん、
綿あめ、フローズン、ポップコーンなど盛りだくさん。数量限定です。

●福祉センターを全館借り切つての福祉イベントです。楽しいステージプログラムその他、参加団体それぞれに趣向を凝らしたコーナーや模擬店が目白押し。イベントを楽しみながら、地域の福祉活動に関心を持っていただく機会にすべく、参加者一同、鋭意準備中です。皆様のお越しをお待ちしています。

●参加団体と会場図は次のページに掲載しています。

『社協』って？

「社会福祉協議会」略して『社協(しゃきょう)』は、「ふれあいネットワーク」をキャッチフレーズに、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らすことのできる地域社会の実現をめざし、住民や関係機関・団体・ボランティアなどと協働で様々な福祉活動を行っている民間団体です。

第21回 杜協まつい会場図

三沢市総合社会福祉センター
住所：三沢市幸町 3-11-5

来場者駐車場
(太洋舎)

P

2階

障がい者
就労相談

血圧測定
健康相談

バザー・展示

ちびっこ
コーナー

看護協会

安心電話
布絵本の会
陶韻クラブ

保育事業研究会



シルバー
人材



バザー
市老連

人権
擁護



1階

三沢市福祉事務所

社会福祉協議会

福祉団体等の活動紹介

赤十字
奉仕団

本部受付

包丁研ぎ
まな板
販売

建築組合

更生
保護

バザー
ソロプチ
ミスト

バザー
つばさ
保護者会

バザー
ろう協会
ありんこ
青通研

つばさ

ろう
協会

飲食席

民児協
古間木

民児協
岡三沢

民児協
東部

赤十字
奉仕団

民児協
中央

化学実験教室

住友化学労組

キッズコーナー

児童センター

にはち
の会

お助け
マン

飲食席

ふれあい
ステージ

福祉体験
コーナー

いきいき
デイセンター

関係者駐車場

P

児童館

共同募金

来場者
駐車場

P

来場者駐車場
(建設業協会)

P

月極駐車場
駐車禁止

ホテル駐車場



10時スタート!

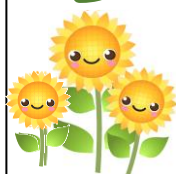
参加団体

- ・三沢市民生委員児童委員協議会
(古間木・中央・岡三沢・東部)
- ・三沢市老人クラブ連合会
- ・三沢ろう協会
- ・三沢手話サークルありんこ
- ・青森県手話通訳問題研究会三沢班
- ・三沢市赤十字奉仕団
- ・三沢地区更生保護女性会
- ・お助けマンクラブ
- ・福祉安心電話ボランティア
- ・よつばのクローバー布絵本の会
- ・三沢保育事業研究会
- ・青森県看護協会上十三支部
- ・三沢建築組合
- ・手打ち蕎麦にはちの会
- ・三沢陶韻クラブ
- ・住友化学労働組合
- ・十和田人権擁護委員協議会三沢市部会
- ・三沢市障がい者支援協議会
- ・就労支援部会
- ・ワークランドつばさ
- ・ワークランドつばさ保護者会
- ・三沢市シルバー人材センター
- ・国際ソロプチミスト三沢
- ・児童館・児童センター
- ・ボランティア推進校(小・中学校)
- ・三沢市ボランティア連絡協議会
- ・三沢市共同募金委員会

【順不同】



ボラ連だより



その29

8年9月1日

総会・研修会

去る7月28日(火)、三沢市総合社会福祉センターにおいて、令和8年度三沢市ボランティア連絡協議会総会を開催しました。

およそ40名が出席した総会では、中野米子会長が議長を務め、令和7年度活動報告・決算報告と令和8年度活動計画・予算について報告されました。

役員改選では、中野米子会長、松江法子副会長、千葉和子副会長が再任することが報告されました。また、監事の選任では、高屋早紀子氏が新たに就任、沼田弘子氏が再任されました。



〔講師 塚本 知玄 氏〕

総会に続いて行った研修会では、岩手大学名誉教授(日本赤十字社青森県支部・赤十字奉仕団指導講師)の塚本知玄氏を講師にお招きし、「大豆と健康」をテーマにご講演いただきました。大豆タンパク質や大豆イソフラボンなど、大豆に含まれている健康機能成分について説明があったほか、大豆加工食品である納豆や豆腐の健康増進効果について説明がありました。納豆や豆腐だけを食べても健康にはなれず、足りないもの



〔質問する会員〕

を補い合うこと、つまりバランスが大切だということが分かりました。また、健康づくりとボランティア活動には共通点があることを学び、大豆加工食品をはじめ、多様な栄養をバランスよく摂ることが大切であるように、ボランティア活動においても各団体・個人が協力し合い、お互いに支え合いながら進めていくことが大切だと改めて実感した良い機会となりました。

加入団体紹介

図書館ボランティア

ブックスタート活動や読み聞かせ、図書館運営補助

三沢手話サークルありんこ

聴覚障がい者との交流活動

三沢地区更生保護女性会

犯罪予防への啓発運動、社会を明るくする運動

お助けマンクラブ

障がいを持つ方々と持たない方々との交流活動

楽晴会ボランティアサークル

「かけはし」

一人暮らし高齢者の生活支援、施設行事の手伝い

さつき友の会

精神障がい者の支援活動

三沢市食生活改善推進員会

食生活を通じた市民の健康づくり活動



三沢市赤十字奉仕団

高齢者会食会や、災害時の炊出、献血活動協力

三沢市保健協力会

保健衛生、市民の健康保持・増進に関わる活動

大三沢婦人会

施設の慰問や行事の補助、募金活動、国際交流活動

三沢航空科学館

ジャンプアップみさわグループ航空科学館館内ガイド、イベント等補助活動

手作りあそびや

手作りした道具で多種多様な遊びを提供する活動

チアイーグルス三沢

キッズチアチーム、日米国際交流、イベント等の出演、慰問活動

以上13団体他個人会員6名

会員募集中!!

事務局 三沢市社会福祉協議会
Tel 53・3422

赤ちゃん誕生おめでとう

～Welcome Baby～事業



こにし ひな 小西 禾奈ちゃん



さとう いとは 佐藤 絃葉ちゃん

他6名の赤ちゃんに紙おむつとおしりふきをお渡ししました。

わ

集いの

「もりの会」

生活支援
コーディネーターが
見つけた!



かご作りサークルの「もりの会」。毎月2回、市民の森温泉で活動していて、年に1回、誰でも参加できるかご作り講習会を行っています。広報でお知らせしていて、それをきっかけにサークルに入る方もいるそうです。教えたり教えられたりしながらの和やかな雰囲気の中で、みんなで様々なかごを作っていきます。

市内各地から参加していて、「ここに来れば市内のいろんな話が聞けて情報通になれるよ!」と教えてくれました。

作品は市民の森温泉で販売もされています。かご作りに興味のある方は温泉に足を運んでみてはいかがでしょうか。



詩歌の時間

湯通しでふわりほどけて麺と化すグルテンフリーのそうめんかぼちゃ

小泉 弘子

若き日の旅の記憶の始まりは夜行列車と駅前ラーメン

江刺 とも子

手術終へ帰る夜道に夏の月麺のおいしさ涙が少し

鴨河 明子

ポッコンとシンクが撥ねて出来あがるカップ焼きそば今日は真夏日

佐々木 恵美子

「サロンかだれ家」

いきいきデイセンターを会場に、サロン（集いの場）を開催しています。室内ゲームと一緒に楽しみませんか。

9月の予定 9月4日(金)・9月18日(金)

開催時間 9:00～11:30

参加費 300円 TEL 51-8775



令和8年熊本地震義援金	匿名様	7月31日	1,000,000円
	匿名様	8月3日	30,000円
	匿名様	8月4日	200,000円

ありがとうございました

7月26日から8月25日

までに頂いたご寄付を
ご紹介します。

「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。