



社協だより

第252号

令和8年8月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク
社会福祉法人
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545
<http://misawa-shakyo.jp/> ホームページ



三沢市社会福祉協議会
活動のつなぐお手伝い
いざなぎのまちづくり
等価交換等々等々等

福祉安心電話とは

お使いの固定電話や携帯電話に端末機を設置することで、緊急・相談の通報に24時間対応します。

また、近隣に住む協力員や関係機関等と連携しながら、利用者が住み慣れた地域で安心して暮らすことができ、日常的に気にかけて、支え合う見守りの輪を広げるものです。

設置対象者

- ・ひとり暮らし高齢者や障がい者等の世帯
- ・高齢者や障がい者のみの世帯 など

設置費用

66,000円

本体・ペンダント・火災報知器（熱感知）

※月会費1,000円

福祉安心電話サービス

社協事業紹介① 安心のネットワークづくり

給付制度

収入等により、市の給付制度が利用できます。対象者は設置費用、月会費ともに無料、もしくは一部負担となります。

申し込み時の留意点

地域の見守りネットワークづくりのため、有事の際に駆けつけてくれる協力員3名以上の登録が必要です。（近隣にお住まいの方が望ましいです。）

【お誕生日訪問の様子】



その他

ふれあいテレフォン

毎週木曜日にボランティアから「お元気ですか？」と電話をし、様子をお伺いします。

お誕生日訪問

誕生日の月にお宅を訪問し、お祝いします。

おせちのお届け

12月31日におせち弁当をお届けします。

問い合わせ・申し込み

三沢市社会福祉協議会まで
(0176-53-3422)

福祉安心電話サービス

ふれあいテレフォンボランティア 募集！

安心電話を設置している一人暮らしの方等に毎週木曜日、「お元気ですか？」と見守りの電話をする活動です。

日時：毎週木曜日 ※祝日・年末年始は休み
10:00～15:00（午前中のみ可）

- ・年齢不問！
- ・資格は必要ありません。
- ・お話が好きな方大歓迎です！



【端末本体・ペンダント・火災報知器】

「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

令和8年度

地域きずな座談会

7月8日～7月10日に
市内5ヶ所で「地域きずな
座談会」を開催しました。

この座談会は、住み慣れ
た地域でみんなが健康で安
心できる暮らしや助け合い
の活動について、住民の皆
さんと一緒に考える機会と
して実施しています。

アドバイザーに 法人 NPO
全国



〔アドバイザー
橋本 泰典 氏〕

コミュニティライフサポー
トセンターの橋本泰典氏を
迎え、普段の生活での何気
ないつながりの大切さや各
地で行われている事例を
伺いながら、地域の活動に
ついて話し合いました。

① 岡三沢、下久保

活動を無理なく続けてい
くコツや続けてもらうため
の工夫等が印象的でした。



② 北園、南山

住民の生活スタイルに配
慮したお知らせ方法や、集
いの場で手作りの道具で行
うゲームの工夫等について
盛り上がりました。

③ 花園、西花園、駒沢、 上久保

町内会活動等を通じた人
とのつながりが暮らしの安
心に結びついていること等
参加町内会同士の情報交換
ができた座談会でした。



④ 春日台一丁目、春日台 二丁目、春日台三丁目、 春日台四丁目

住民の方が集まる場所（お
寺やお店）や、町内での見守
り、学生との交流について、
笑顔でお話してくれました。



⑤ 泉町、泉町第二、深谷、 松原

集いの場の多様な活動の
工夫や、隣の町内会と協力
して行事を行う様子、そし
て、そこに参加していてと
ても楽しいという皆さんの
お話が印象的でした。



参加者は対象地域の住民
と地域生活支援コーディネ
ーター、市内在宅介護支援
センターや市介護福祉課の
職員その他、県内の社協や関
係機関からの見学者等で、
5か所合わせて延べ141名
となりました。

今回の対象地域は3年
前にも開催した地域でした
が、前回よりも住民の参加
者が増えたことで、違った
視点でのお話をたくさん聞
くことができました。

座談会の様子は社協プロ
グで順次紹介していきます。
また、以前の様子も掲載し
ていきますので、ぜひご覧
ください。

社協事業紹介② 介護予防、生きがいづくり

「三沢市いきいきデイセンター」



〔テーブルホッケーで真剣勝負〕

社協では、指定管理者として「三沢市いきいきデイセンター」（総合社会福祉センター内）を運営しています。この施設では、介護予防のための日中活動を行って、健康相談、運動やレクリエーションを行い、入浴や昼食を提供しています。



〔児童センターの子どもたちとゲームで交流〕

- 対象者
介護認定を受けていない、概ね65歳以上の方で、自分で通所可能な方。
- 利用回数 週2回以内
月曜日から金曜日まで（祝日はお休み）で、利用する曜日を選べます。
- 利用時間
9時30分から16時まで

いきデイの1日の過ごし方

- 9:30 受付・健康チェック
- 10:00 入浴・自由活動
- 11:45 誤嚥（ごえん）防止
口腔体操
- 12:00 昼食
- 12:30 自由時間
（カラオケ・トランプ等）
- 13:45 体操・レクリエーション
- 14:45 自由活動・帰宅

● お問合せ・お申し込み・体験希望は…
三沢市いきいきデイセンター（三沢市総合社会福祉センター内 ☎51-8775）まで

- 料金 1回 500円
利用日に現金でご持参ください。
- その他
・食物アレルギー等についてはご相談に応じます。
・入浴は希望者のみとなります。
・昼食のメニューは、週替わりとなります。

チキンカツ、野菜サラダ、マカロニポテト、カブ漬け、ニラ玉汁、フルーツヨーグルト



● 昼食の例

「サロンかだれ家」

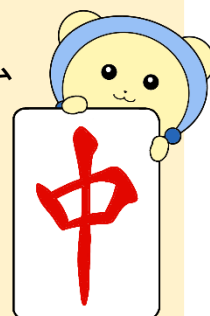
いきいきデイセンターを会場に、サロン（集いの場）を開催しています。室内ゲーム花札や健康マージャン、ニュースポーツなどと一緒に楽しみませんか？

次回 8月7日（金）、8月21日（金） 9:00～11:30

申込み 51-8775 三沢市いきいきデイセンターまで

対象 おおむね70歳以上ならどなたでも

参加費 300円



ありがとうございました

6月26日から7月25日

までに頂いたご寄附を
ご紹介します。

「寄附金」

中野歌謡会

(代表 中野 米子) 様

7月22日 27,835円

公会堂で開催したチャリ
ティーコンサートで設置
した募金箱から

「指定寄附」

匿名 様

7月23日 15,000円

木崎野児童クラブ『ワイ
ワイ縁日』の行事支援の
ための寄附

ありがとうございます



赤ちゃん誕生おめでとう

~Welcome Baby~事業

7月に来てくれた赤ちゃんを
ご紹介します。(7月27日現在)



とよ 響 くん
さんの八 三 戸



る な ちゃん
たかだ 煌 風
高 田



は お くん
ば 晴 央
馬 場

他6名のご家庭が紙おむつと
おしりふきを受け取りに来てくれ
ました。

わ

集いの

淋代「はまゆう会」

生活支援
コーディネーターが
見つけた!



はまゆう会は、月一回集まってボッチャをしたり、料理教室や日帰り旅行などを楽しむ、淋代に住む方々の集まりです。参加者は10人程で、幅広い世代の方が参加しています。

みんなが大好きなボッチャは大きな声を出して楽しくにぎやかに活動することを心掛けており、点数を分かりやすくするために、独自のルールを設ける等の工夫もしているとのこと。活動中に、淋代保育所の子ども達が窓の外をお散歩で通り、窓越しにお互いに笑顔で手を振り合う場面もありました。

この日の午後はお花見会と称してみんなでお弁当やお菓子を用意して楽しんでいました。



詩歌の時間

頬なでる風五列にならんだ人参の頭をなでる夏がやってくる

向谷地 朝美

FIFAワールドカップ2026サムライブルーの風が吹いている

相坂 智子

晴のちの雨風しのぐおこもりは選ぶ楽しさ積ん読の本

結城 孝子

南部鉄小さなつりがね風に揺れチリーンと響くニッポンの夏

小泉 弘子