



社協だより

第250号

令和8年5月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク
社会福祉法人
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545
http://misawa-shakyo.jp/ ホームページ→



新事業のご紹介!

赤ちゃん誕生おめでとう

〜Welcome Baby〜事業

今年度から、赤ちゃん誕生おめでとう〜Welcome Baby〜事業を始めました。この事業では、子育て世帯の支援として、対象の方に紙おむつ2袋と、おしりふき3つをプレゼントします。地域の皆様からいただいた社協会費と寄付金を財源に実施しています。

【対象】

三沢市に住所があり、令和8年4月1日以降に誕生した満1歳未満の乳児を養育する世帯です。

【申込書】

出生届提出時に三沢市役所の市民課窓口で配布しています。

紙おむつとおしりふきのプレゼントと併せて、インスタントカメラで記念撮影をして、写真も差し上げています。社協だよりや社協ホームページへの写真の掲載にご協力いただけると幸いです。

今回は、イメージモデルとして、市民の方にご協力いただき、写真を撮らせていただきました。



▲モデルになってくれた赤ちゃん

ボランティア

あつまれボックス



ボランティア活動のきっかけに、誰でも気軽にできる活動として「収集ボランティア」があります。

社協入り口に設置している「あつまれボックス」に、昨年度もたくさんの方の善意が集まりました。

●使用済み切手

57, 179枚



個人19件 団体22件

●プルタブ

約191kg

(個人54件 団体24件)

換金額8,360円

▼1キロ(約1600個)40円で換金し、平成15年のスタートから現在までの益金の総額は349,390円になりました。これまでに、車イスや介護ベッドのマットレスを購入しています。

●書き損じはがき

350枚

この他、ボランティア活動に関する各種ご相談は、社会福祉協議会ボランティアセンターまでお願いします。

●使用済みプリペイドカード

23枚(個人1件)

令和8年度の事業計画と予算をお知らせします。

『ふれあい助けあい地域のきずな深めるまち三沢』

「社協」って？

「社会福祉協議会」略して「社協（しやくきょう）」は、「ふれあいネットワーク」をキャッチフレーズに、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らすことのできる地域社会の実現をめざし、住民や関係機関・団体・ボランティアなどと協働で様々な福祉活動を行っている民間団体です。

重点事業

●子ども子育て応援事業

- ①赤ちゃん誕生

おめでどう事業

- ②児童館への

本のプレゼント事業

●法人後見事業

地域のつながりを育むために

—地域福祉活動の推進

- 地域きずな支えあい

生活支援体制整備事業

- 第39回市民福祉大会

- 第21回社協まつり

- 福祉安心電話サービス

- ボランティアアセンター

- ボランティア推進校の指定（市内全小中学校）

- 高齢者疑似体験・車イス体験

- 地域・児童見守り活動

- 年末年始町内会活動支援

安心・安全の生活に向けて

—相談支援・権利擁護

- ふれあい相談

- 日常生活自立支援事業

- 法人後見事業

- 生活福祉資金の貸付

- 助け合い金庫の貸付

- 生活困窮者支援事業

- 「しあわせネットワーク」

による課題を抱えた世帯への支援活動

毎日を暮らしやすく

—生活支援サービス

- 配食サービス

- ベッド・車イス等の貸与

- 歳末支援事業

施設運営事業

- 就労継続支援B型事業所

ワークランドつばさの運営

- 児童館5館の管理運営

- ・松原児童センター

- ・木崎野児童クラブ

- ・おおぞら児童センター

- ・岡三沢児童館

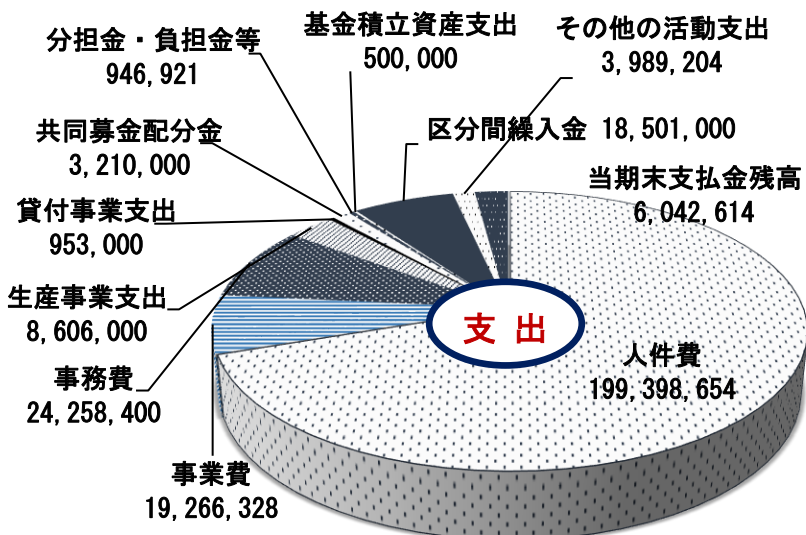
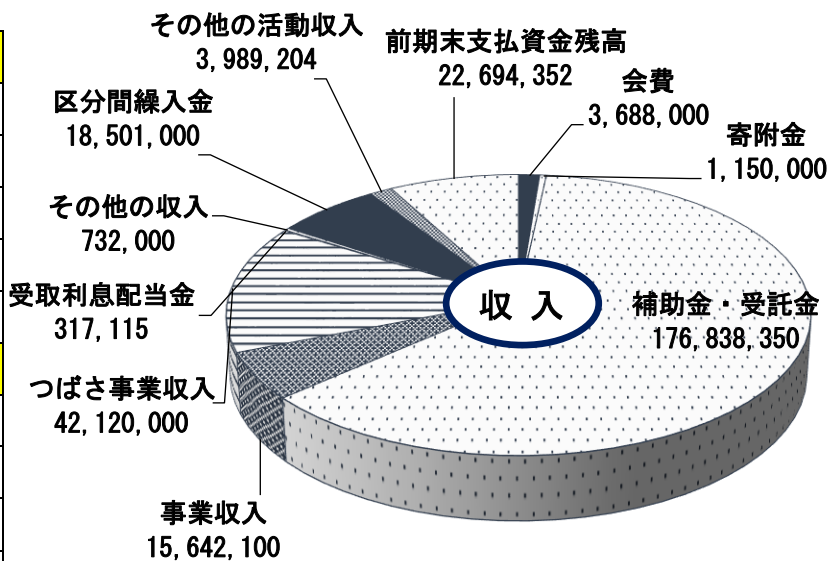
- ・岡三沢児童クラブ

- 三沢市いきいきデイセンターの管理運営・自主事業

- 「サロンかだれ家」開催

法人会計収支予算 [単位：円]

収入の部	
事業活動の部	240,487,565
施設整備等の部	0
その他の活動の部	22,490,204
前期末支払資金残高	22,694,352
合計	285,672,121
支出の部	
事業活動の部	256,639,303
施設整備等の部	0
その他の活動の部	22,990,204
当期末支払資金残高	6,042,614
合計	285,672,121



介護予防、生きがいづくり事業

「三沢市いきいきデイセンター」

社協では、指定管理者として「三沢市いきいきデイセンター」（総合社会福祉センター内）を運営しています。この施設では、介護予防のための日中活動を行って、健康相談、運動やレクリエーションを行い、入浴や昼食を提供しています。

見学や体験利用もできますので、お気軽にお問い合わせください。



「中央公園でお花見」



「モルックに挑戦」

●対象者

概ね65歳以上の方で、介護認定を受けていなくて、自分で通うことが可能な方。

●利用回数 週2回まで

月曜日から金曜日まで（祝日はお休み）で、利用する曜日を選択できます。

●利用時間

9時30分から16時まで

●料金 1回 500円
利用日に現金をご持参ください。

●その他

- ・食物アレルギー等についてはご相談に応じます。
- ・入浴は希望者のみとなりますが、現在は燃料確保の都合により休止中です。
- ・昼食のメニューは、週替わりとなります。

いきデイの1日の過ごし方

- 9:30 受付・健康チェック
- 10:00 入浴・自由活動
- 11:45 誤嚥（ごえん）防止
□腔体操
- 12:00 昼食
- 12:30 自由時間
（カラオケ・トランプ等）
- 13:45 体操・レクリエーション
- 14:45 自由活動・帰宅

●お問合せ・お申し込み・体験希望

三沢市いきいきデイセンター（幸町三丁目11-5 総合社会福祉センター内 ☎51-8775）

●昼食の例



ごはん、たまねぎの味噌汁、赤魚の塩焼き、揚げ茄子、夏野菜のソテー、漬物、ゼリー

「サロンかだれ家」

いきいきデイセンターを会場に、サロン（集いの場）を開催しています。体操や室内ゲーム（トランプや花札、健康マージャン、ニュースポーツなど）で一緒に楽しみませんか。

- 今後の予定 5月1日（金） 5月15日（金） 6月5日（金） 6月19日（金）
- 開催時間 9:00～11:30 参加費 300円 申込電話 0176-51-8775
- 対象 おおむね70歳以上ならどなたでも



「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

ありがとうございました

2月24日から4月25日

までに頂いたご寄附を

ご紹介いたします。

〔寄附金〕

浜三沢町内会

(会長 種市 嗣彦) 様

2月24日 12,000円

地域福祉の向上のために

寄附

三沢民謡芸能協会

(会長 山本 昭二) 様

3月22日 20,000円

公会堂で開催したチャリ

ティーショーの益金

故田村 スミ子 様

3月23日 100,000円

ありがとう
ございます



はとまる

寄附金の税制上の優遇措置(寄附金控除)について

社会福祉協議会・共同募金委員会への寄附は、所得税法および法人税法上の優遇措置が認められております。確定申告の際には、寄附金の領収書をご提示ください。

- 個人の場合…所得控除か税額控除を選択できます。
- 法人の場合…支出した寄附金の全額を損金算入できます。



生活支援
コーディネーターが
見つけた!

集いの **わ**



上屋敷「さくらクラブ」

さくらクラブは上屋敷町内会が行っている集いの場です。活動は月一回。回覧板でのお知らせと「やるよ!」という声掛けで集まる参加者たち。町内会ができた時から交流のある方々が多く、ご夫婦で参加されている方も数人いて、とてもアットホームな雰囲気でした。

参加者は「ここに来るとみんなと話ができるから」「毎回ワイワイできて次も来たくなる」と話していて、毎月とても楽しみにしているのが伝わってきました。みんなが集まれる場所を作るため会長さんは企画や準備等を頑張っているそうです。

笑い声が絶えない素敵な場所でした。



詩歌の時間

ボタンQ今日の私は電池切れ長い人生こんな日もある

宮崎 とも子

電気なき暮らしを生きる夢を見た火起こし水汲み月見て眠る

江刺 とも子

文明の速さに置かれて喜寿まぢか電球ひとつの下に生まれて

佐々木 恵美子

真実を炙り出すまで目をこすり寝れず眠れず脳みそシヨート

結城 孝子