



# 社協だよい

第248号

令和8年2月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク  
社会福祉法人  
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5  
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545  
<http://misawa-shakyo.jp/> ホームページ→



三沢市社会福祉協議会  
地域をつなぐお手伝い  
ふれあいネットワーク  
三沢市社会福祉協議会

本会では、住民参加による有償型の生活支援サービス「いきいき生活サポート事業」を実施しています。この事業は、日常生活のちょっとした困りごとを解決するための住民同士の助け合い活動を進めることにより、人と人とのつながり作りや住み慣れた地域で安心して暮らすための地域づくりを目的に行っているものです。現在26名がサポーターとして登録し、活動しています。

今年度も「いきいきサポーター養成講座」を下記により開催いたします。この講座を修了した方は、会員登録後に、「いきいきサポーター」として活動することができます。

- 日 時 令和8年3月25日(水) 9:30~12:00
- 会 場 三沢市総合社会福祉センター ホール1・2
- 内 容
  - ・講話「高齢者の心と体」
  - 三沢市地域包括支援センター
  - ・事業説明、活動報告、情報交換 他
- 対 象 者 三沢市内在住の18歳以上の方
- 申込方法 電話 または FAXにてお申込みください  
(FAX…「受講希望」とご記入の上、お名前と電話番号をお知らせください。)
- 申込締切 3月18日(水) ●参加費 無料
- お問い合わせ 三沢市社会福祉協議会  
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545

参加者募集!!

有償型生活支援サービス「いきいき生活サポート事業」  
いきいきサポーター養成講座



人と関わるのが好き、余暇時間を活用したい、人や社会の役に立ちたい、掃除洗濯お手の物、私でも何かなんにお勧めの活動です。少しでも興味を持った皆さんの申し込みをお待ちしています!

利用者

社会福祉協議会

いきいき  
サポーター

## ～サポーター活動について～

日常生活のちょっとした困りごとのお手伝いをします

①本養成講座を受講し、いきいきサポーター会員登録をする

②社協から依頼を受け、サポーター活動を行う

活動例：話し相手、ゴミ出し、買い物同行など

令和8年度入学を控えて学費にお悩みの皆様へ

## 生活福祉資金「教育支援資金」の

### 申込みを開始します

受験シーズンを迎え、2月1日より教育支援資金（教育支援費・就学支度費）の申込受付を開始しましたのでお知らせします。

#### ● 借り入れケースの例

- 授業料の不足分
- 修学中の、家賃・寮費・通学定期代の不足分
- 入学金・制服や教科書等の購入費用の不足分

#### ● 申し込みに必要な書類

- ① 世帯全員の住民票
- ② 所得を証明する書類（世帯で収入がある方全員）
- ③ 使途明細とその根拠となるもの（学校の資料、パンフレットや見積書等）
- ④ 合格通知書又は入学許可書、在学証明書
- ⑤ 地区の民生委員の意見書

#### ⑥ その他、本会が必要とする書類

#### ● 貸付対象世帯

世帯所得が一定以下で他からの資金融資を受けることが困難な世帯であり、資金の貸付及び必要な支援を受けることにより、独立自活できると認められる世帯。

#### ※ 他制度優先

まずは金融機関等の貸付相談、各種奨学金や免除制度への申請が必要となります。いずれも利用できない世帯への貸付事業ですので、ご留意ください。

- ・ 金融機関の教育ローン
- ・ 学校独自の奨学金制度
- ・ 国の教育ローン
- ・ 青森県育英奨学会
- ・ 日本学生支援機構奨学金
- ・ 母子寡婦福祉資金 等

#### ● 申込者

子どもが借入申込者となり、保護者を連帯借入申込者とします。原則、連帯保証人は不要で、償還期間内は無利子となります。

合格発表前の申し込みも可能で、その場合は合格後に貸付の可否が決定されます。なお、在学中の方の申し込みも可能ですので、お問合せください。

#### \* 5人世帯の福祉さん宅の例 \*

（金額は月収です）

福祉太郎（世帯主）	会社員	210,000 円
花子（妻）	パート勤務	60,000 円
一郎（長男）	中3・児童手当	10,000 円
次郎（次男）	小6・児童手当	10,000 円
ハナ（太郎の母）	無職・年金	60,000 円
世帯収入合計		350,000 円

#### ■ この世帯の場合

月収合計 35 万円  
世帯員数 5 人  
 $35 \text{ 万} \div 5 \text{ 人} = 7 \text{ 万円}$   
→ 1人あたりの月収が7万円となるため、福祉さん宅はこの制度の貸付対象となります。

※ 但し、ローン等の返済や生命保険料の納付により生活が困窮している場合は対象となりませんのでご注意ください。

## 「生活福祉資金貸付制度」の紹介

#### ● 資金の種類

#### ・ 総合支援資金

失業者等に対し、継続的な就労支援や家計指導等と資金の貸付を行います。

#### ・ 福祉資金

民生委員による必要な相談援助と資金の貸付を行います。

#### ・ 教育支援資金（上記参照）

・ 不動産担保型生活資金、  
要保護世帯向け不動産担保型生活資金があります。

#### ● 対象世帯

低所得者世帯・障がい者世帯・高齢者世帯

◎ いずれも、世帯の自立更生のために貸付が有効と見込まれる方が対象となります。資金の種類によって、対象者や貸付条件、限度額等が異なりますので、まずは、ご相談ください。

「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。





# ボラ連だより



その  
28

8年2月1日

## 令和8年午年

新しい年を迎え1ヶ月が過ぎました。皆様、いかがお過ごしでしょうか。

さて、令和8年は午年です。その中でも「丙午（ひのえうま）」にあたり、太陽のような明るさと行動力を象徴し、情熱と推進力にあふれ、大きな飛躍や成長のチャンスをもたらす年とのことで、今年は会員の皆さんの情熱が一層あふれる年になりそうです。

何事もうまくいく年になるよう皆さんと協力して頑張っていきましょう。



## 三沢市総合防災訓練



令和7年10月4日（土）、三沢市総合防災訓練が実施されました。三沢市ボラ連は防災協会、社会福祉協議会と一緒に谷地頭農民研修センターにて災害ボランティアセンターの設置、運営訓練を行いました。

今回は、青森県社会福祉協議会の協力により、二次元コードをスマホ等で読み込み、登録、保険加入、活動

申し込みをする体験をしました。ボランティア情報を一元管理でき、従来の紙媒体よりもスムーズに活動を行うことができました。今回の訓練を参考にし、災害時、円滑な設置・運営を行うことができるよう、備えたいと思います。

## 藤崎町ボラ連視察研修会

令和7年12月5日（金）、ふじさき産業文化交流施設リンゴカにて、藤崎町ボランティア連絡協議会視察研修会を行いました。



今回は、会員13名が参加し、双方の事業や会員の所属する団体の活動紹介を行ったほか、アップルパイ作りなどの交流を通して親睦を深めました。

藤崎町ボラ連には、幅広い分野・世代の団体が加入しており、多種多様な活動をしている他、加入団体同士で協力して活動することもあるというお話に、三沢市ボラ連もより一層団体同士協力して活動していきたいとの声があがっていました。



赤い羽根共同募金



## ご当地ピンバッジ募金



三沢市社会福祉協議会マスコットキャラクター「はとまる」が、「青の煌めきあおもり国スポ・障スポ」を応援するピンバッジができました。バッジ台紙には、三沢市内で開催する競技のイラストが描かれています。窓口での募金やイベント募金等において、500円以上の寄付のお礼の品として希望者へ進呈します。

ありがとうございました

12月19日から1月25日

までに頂いたご寄附と

災害支援金を

ご紹介します。

「寄附金」

匿名様

12月19日 100,000円

Dance Da RED

(代表 高橋 透友) 様

12月26日 20,000円

ダンス発表会の収益から

匿名様

1月5日 3,000円

「災害義援金」

●青森県東方沖地震義援金  
匿名様

12月24日 50,000円

●

社会福祉協議会・共同募金  
委員会への寄附は、所得税  
法および法人税法上の優遇  
措置が認められております。  
確定申告の際には、寄附金  
の領収書をご提示ください。

わ

集いの

生活支援  
コーディネーターが  
見つけた!



六川目 百働会

今は解散した六川目の老人クラブ「百働会」と「おらほの寺子屋」。解散してからも月一回、何人かで集まり、集会所の掃除をしたあとにお茶飲みをしたり、お料理を持ち寄ったり、雑巾を縫って学校に寄付したりという活動を続けているそうです。

集会所の掃除をすることを条件に町内会から活動費が出ているそうで、この日は、おでんやお汁粉など手作りのお料理がたくさん用意されていて、「何を作ろうかとわいわい相談している時間が楽しいんだ」と笑顔で話していました。定期的に集ま

れる楽しい  
場所と人の  
つながり、そ  
れを町内で  
支える地域  
性がとても  
素敵な集い  
の場でした。



詩歌の時間

おだやかに午を迎えてお茶二つ やきいもほこほこ春待つばかり

福田 きさこ

馬が合わぬ二人のままでそのままに 隣の栗の木大樹となりぬ

佐々木 恵美子

漬けもののうまみを引きだす米こうじ傘寿の我は主治医に託す

小比類巻 武年

気比神社人参持って詣でます除災招福天まで届け

結城 孝子

「サロンかだれ家」

いきいきデイセンターを会場に、サロン(集いの場)を開催しています。体操や室内ゲーム(花札や健康マージャン、ニュースポーツなど)で一緒に楽しみませんか?

次回 2月6日(金)、2月20日(金) 9:00~11:30

申込み 51-8775 三沢市いきいきデイセンターまで

対象 おおむね70歳以上ならどなたでも

参加費 300円

