

社協だより

第241号

令和7年5月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク

社会福祉法人
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5

TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545

<http://misawa-shakyo.jp/> ホームページ



「近くの公園でお花見」



社協では、指定管理者として「三沢市いきいきデイセンター」（総合社会福祉センター内）を運営しています。この施設では、介護予防のための日中活動を行って、健康相談、運動やレクリエーションを行い、入浴や昼食を提供しています。

見学や体験利用もできますので、お気軽にお問い合わせください。

介護予防、生きがいづくり事業

「三沢市いきいきデイセンター」



「ゲーゴルゲームで大盛り上がり」

- 対象者
概ね65歳以上の方で、介護認定を受けていなくて、自分で通所可能な方。
- 利用回数 週2回まで
月曜日から金曜日まで（祝日はお休み）で、利用する曜日を選択できます。
- 利用時間
9時30分から16時まで

いきデイの1日の過ごし方

- 9:30 受付・健康チェック
- 10:00 入浴・自由活動
- 11:30 誤嚥（ごえん）防止
口腔体操
- 11:45 昼食
- 12:30 自由時間
（カラオケ・トランプ等）
- 13:30 体操・レクリエーション
- 14:30 自由活動・帰宅

● お問合せ・お申し込み・体験希望は…
三沢市いきいきデイセンター（幸町三丁目11-5 総合社会福祉センター内 ☎51-8775）まで

- 料金 1回 500円
利用日に現金をご持参ください。
- その他
・食物アレルギー等についてはご相談に応じます。
- ・入浴は希望者のみとなります。
- ・昼食のメニューは、週替わりとなります。

● 昼食の例



ごはん、玉ねぎの味噌汁、肉豆腐、ほうれん草のごま和え、漬物、オレンジ

『支えあい助けあい 地域のきずな深めるまち 三沢』

「社協」って？

○助け合い金庫の貸付

○三沢市いきいきデイセン
ターの管理運営・自主事
業「サロンかだれ家」開催

「社会福祉協議会」略して『社協（しやきよう）』は、「ふれあいネットワーク」をキャッチフレーズに、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らすことのできる地域社会の実現をめざし、住民や関係機関・団体・ボランティアなどと協働で様々な福祉活動を行っている民間団体です。

ボランティア

あつまれボックス



ボランティア活動のきっかけに、誰でも気軽にできる活動として「収集ボランティア」があります。社協入り口に設置している「あつまれボックス」に、昨年度もたくさんの善意が集まりました。令和6年度の収集ボランティア実績と収集物品の使われ方をご紹介します。

使用済み切手

74510枚

個人27件 団体19件



使用済みプリペイドカード

347枚

個人2件

▼使用済み切手とプリペイドカードは、神戸の「誕生日ありがとう運動本部」に送っています。しおりやストラップ等にリメイクされ、コレクションセットとしてバザーで販売されるなど、知的障がい等に関する啓発活動に役立てられています。

プルタブ

約210kg

個人56件 団体17件

換金額7,920円

▼1キロ(約1600個)40円で換金しています。平成15年のスタートから現在までの益金の総額は341,030円になりました。これまでに、貸し出し用の車イスやリクライニングベッドのマットレスを購入しています。※車イスや介護ベッド(電動・手動)の準備でお困りの方は社協までご相談ください。



「いちい幼稚園の皆さん」



「愛子こども園の皆さん」

書き損じハガキ

573枚

▼交換し、当会が実施している地域福祉活動に活用しています。

ベルマーク

15件

▼ボランティア推進校事業を通じて、市内の小学校に贈っています。



「チャリティー第一保育園の皆さん」

思いをつなぐお手伝い—社会福祉協議会ボランティアセンターでは、これらの活動の他にも、ボランティアに関する各種ご相談に応じています。ご相談・お問い合わせは三沢市社会福祉協議会(電話533422)までお願いします。

ありがとうございました

2月26日から4月25日

までに頂いたご寄附を

ご紹介いたします。

「寄附金」

三沢民謡芸能協会

(会長 山本 昭一) 様

3月16日 20,000円

公会堂で開催したチャリ

ティーショーの益金

戸大建設工業株式会社

(代表取締役 松尾仁志) 様

4月25日 50,000円

地域の福祉活動のために
毎年継続している寄附

「災害義援金」

●大船渡赤崎町林野火災

匿名様

3月12日 100,000円

匿名様

3月13日 10,000円

大三沢教会様

3月18日 12,000円

匿名様

4月3日

10,000円

寄附金の税制上の優遇措置(寄附金控除)について

社会福祉協議会・共同募金委員会への寄附は、所得税法および 法人税法上の優遇措置が認められております。確定申告の際には、寄附金の領収書をご提示ください。

- 個人の場合…所得控除か税額控除を選択できます。
- 法人の場合…支出した寄附金の全額を損金算入できます。



詩歌の時間

さあ今日も新しき日の始まりだ大口開けて「パタカラパタカラ」

中村そが

可愛いと俺が見初めた新妻は皆に好かれる素敵なお婆々

石谷博

新しい薄桃色のワンピース心ほこほこ袖とおしみる

福田きさこ

葉ばたんはコップの中で新芽出し東の空に向ってのびる

江刺とも子

「サロンかだれ家」

いきいきデイセンターでは、サロン(集いの場)を開催しています。体操やゲーム(トランプや花札、健康マージャンの他、ポッチャなどの誰もが楽しめるニュースポーツ、eスポーツなど)と一緒に楽しみませんか。

概ね70歳以上の方はどなたでも参加できます。知っている人がいなくても、ゲームができなくても大丈夫。まずは一回、のぞいてみてください。

今後の予定

5月2日(金) 5月16日(金)
6月6日(金) 6月20日(金)

開催時間 9:00~11:30

参加費 300円

申込電話 0176-51-8775

