



社協だより

第240号

令和7年3月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク
社会福祉法人
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545
http://misawa-shakyo.jp/ ホームページ



年末年始 町内会活動支援事業報告



皆様からいただいた社協
会費を財源に行った年末年
始の町内会活動（地域交流
活動）支援事業の報告です。
昨年に続き多くの町内会
に実施していただき、餅つ
きや芸能発表会、ビンゴ大
会など、大人も子どもも集
まって楽しく交流できるよ
うな工夫がされていました。

実施町内会31町内会 〔前年度比3町内増〕

- 東町「年末もちつきお楽しみ会」
- 本町四丁目「新年餅つき大会及び新年大交流会」
- 新町二・三・四丁目「新春お楽しみ交流会」
- 栄町「町内会員・うぐいすクラブ合同新年会」
- 南町「クリスマスプレゼントと餅の配布」
- 緑町「忘年会」
- 西花園町「新年顔合わせ会及び餅つき大会」
- 岡三沢七丁目「新年交流会」

- 松園町二丁目「新年餅つき大会及び新年会」



〔松園二丁目町内会〕

- 美野原三丁目「DVD鑑賞・健康体操・ビンゴゲーム」
- 自由ヶ丘「町内会新年交流会」



〔自由ヶ丘町内会〕

- 南山「町内会新年会」
- 駒沢「新年交流会」

- 平畑一丁目「新年祝賀会」
- 堀口一丁目「もちつき会及び防災用品取扱い説明」
- 泉町「新年会」
- 大津「大津社会福祉センター・四川目金毘羅神社大掃除交流会」
- 浜三沢「定時総会及び芸能発表会」



〔浜三沢町内会〕

- ひばりヶ丘団地「町内会忘年会（餅つき・ビンゴ）」
- 鹿中「総会及び新年交流会」

- 三川目「町内会総会及び新年会」
- 淋代「総会および新年会」
- 塩釜「令和6年度町内会総会及び新年会」
- 上屋敷「餅つきと交流会」
- 緑町一丁目「新年お楽しみ会」
- 大町第一「新年交流会」
- 下久保「親子で餅つき体験会」



〔下久保町内会〕

- 前平「新年懇親会」
- 桜町二丁目「新年会」
- 根井「高齢者と交流会食会」
- 織笠「総会及び新年親睦会」

※実施報告書提出順
〔町内の声は次ページへ〕

年末年始町内会活動支援事業

実施町内の声

●餅つきは子どもも徐々に慣れていき、お父さんは昔の経験を発揮し大活躍。寺子屋が中心となり草餅の大きさ固さや個数を話し合い、失敗しても笑い合い終始和やかな楽しいひと時だった。(東町)

●コロナ禍と少子化で思うような活動ができなかったが、オードブルやおでんの配膳にも気をつけながら会食会ができた。楽しかったという声や参加者の入れ替わりに寂しさを偲ぶ声も聞かれた。(新町二・三・四)

●「子どもが毎年楽しみにして、今年も来ました」という保護者の声や、世話役の労をねぎらう言葉も聞かれました。(南町)

●新年顔合わせ会を楽しみにしている方が多く、餅つき大会やゲーム、婦人部の「けの汁」や甘酒などで、

世代間交流と会員相互の親睦を楽しく図ることができました。(西花園)

●輪投げや野菜争奪じゃんけん大会、けん玉ゲーム会、ビンゴ大会をしながら、大人も子供も楽しく賑やかに開催できた。新会員の方も家族連れで参加し、顔を合わせる機会となった。(南山)

●高齢者が、すごく楽しかったと話してくれました。コロナ以降、町内の人たちが集まる機会が減っていたので餅つきの会はすごくよかったです。(堀口一丁目)

●餅つきは子どもや昔の青年が無理しないで行い、ビンゴゲームは大盛り上がりでした。年末の忙しい時期でしたが、皆さん楽しい時間を過ごしました。今後このような行事を継続していきます。(ひばりヶ丘団地)

●保育園児のお遊戯、老人会による踊り、参加者のカラオケ等で大変楽しかったとのこと。係の仕事も楽しくできました。(三川目)

募金会だより

共同募金運動につきましては、日頃より格別なるご理解とご協力をいただき、まことにありがとうございます。

歳末たすけあい募金を活用した、福祉団体の助成事業が終了しましたのでご報告いたします。

◎歳末助け合い募金総額 73,920円

◎ご協力くださった皆様

- 三沢市 老人クラブ連合会 様
- 住友化学労働組合 三沢支部 様
- 学校法人 春日台学園 いちい幼稚園父母の会 会長 阿部 拳大 様
- 協同組合三沢 ショッピングセンター 様



[三沢地区更生保護女性会]

社会福祉法人古牧会 春日台保育園 いちいの会 様

◎助成事業(6団体)

- ①三沢手話サークルありんこ 「ありんこクリスマス会」
- ②三沢地区更生保護女性会 「会員交流そば打ち体験」



[三沢ろう協会]

- ③障害者地域生活支援センターびあ利用者の会 「ぴあ三沢クリスマス会」
- ④ワークランドつばき利用者自治会「ウイング」 「ウイング年末交流会」
- ⑤お助けマンクラブ 「親子餅つき会」
- ⑥三沢ろう協会 「手話指導者研修会」

赤い羽根募金は2月25日現在4,410,246円となっております。引き続きご協力をお願いします。詳しい使われ方や、各団体からの「ありがとうメッセージ」は、赤い羽根共同募金データベース「はねつと」でご覧いただけます。

ボランティア活動保険

ボランティア活動中の様々な事故によるケガや賠償責任を補償するボランティア活動保険。令和6年度の補償期間は3月31日までとなっておりますので、

4月以降も引き続き活動される際にはお早めにご加入手続きをお願いいたします。

●保険料

基本プラン 350円
天災プラン 500円

↓天災プランでは、通常の補償に加え、活動中に発生した天災（地震・噴火・津波等）に起因するケガも補償されます。

●補償期間

7年4月1日～8年3月31日
↓年度途中の加入は、手続き日の翌日から補償が開始されます。

●加入対象者

ボランティアとして地域福祉活動に取り組む団体や個人であつて、社会福祉協議会へ登録されている方が対象です。

●補償金額

死亡保険金 1040万円
後遺障害保険金 1040万円
入院保険日額 6500円
通院保険日額 4000円
賠償責任保険金5億円(上限)

●加入手続き

所定の申込用紙に必要事項を記入・捺印し、掛金を添えて当会に申し込みください。団体加入の場合、名簿は別紙(既存のもの)でも構いません。

※お問い合わせ・お申込みは三沢市社会福祉協議会まで

～ボランティア活動保険～ 保険金をお支払いする主な場合

(1) ケガの補償

- 清掃ボランティア活動中に転んでケガをして通院した。
- 向かう途中、交通事故にあつて入院した。
- 活動中、熱中症になり通院した。

(2) 賠償責任の補償

- 家事援助ボランティアの活動中、誤って食器を落として割ってしまった。
- 自転車でボランティアに向かう途中、誤って他人にケガを負わせた。



ボランティア活動 事故防止のための10のポイント

- 1 体調が悪い時は決して無理をしない。
- 2 事前の安全確認と日常点検をする。
- 3 活動に適した服装で！
- 4 自宅を出てから帰るまでが活動です。焦らず、気を抜かないこと。
- 5 活動前に準備体操、柔軟体操を！
- 6 責任者の説明をしっかりと聞く。
- 7 疲れたと感じたら休憩し、随時水分補給を！
- 8 自分にできる範囲で活動する。
- 9 転倒の防止！特に足元注意！
- 10 周囲の方との協力、情報の共有を！

ボランティア活動に関するご相談は三沢市ボランティアセンターへどうぞ

ボランティアセンターは、“ボランティアをしたい人”と“ボランティアを必要とする人”をつなぐ場所です。活動支援や情報提供を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

三沢市ボランティアセンター（幸町3-11-5 三沢市社協内） TEL 0176-53-3422

「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています

ありがとうございました

1月26日から2月25日
までに頂いたご寄附を
ご紹介します。

「寄附金」

大和講三沢支部

(代表 種市 亮子) 様

2月4日 20,000円

寒修行の喜捨として

浜三沢町内会

(会長 種市 嗣彦) 様

2月18日 14,000円

年末年始町内会活動支援
事業助成金の一部から

ありがとう
ございます



○社会福祉協議会・共同募
金委員会への寄附や義援金
は、所得税法及び法人税法
の優遇措置が認められてい
ます。

いきいきサポーター養成講座 参加者募集中！

令和7年3月19日(水) 10時～12時 三沢市総合社会福祉センター

有償型の生活支援サービス「いきいき生活サポート事業」の事業説明と情報交換を行います。市内在住の18歳以上の方であればどなたでも参加できます。ちょっとした生活のお手伝いや新しい仲間との出会い。一緒に活動してみませんか。

法律相談日のお知らせ

3月の予定 3月18日(火)

※14日(金)までに事前予約をお願いします。

相談・予約は 0176-52-3270
三沢市社会福祉協議会ふれあい相談所まで

なお、弁護士による無料相談は3月をもって終了いたします。一般相談・福祉相談については引き続き実施してまいりますのでよろしくお願いいたします。

「サロンかだれ家」

いきいきデイセンターを会場に、サロン(集いの場)を開催しています。体操や室内ゲーム(トランプや花札、健康マージャン、ニュースポーツなど)と一緒に楽しみませんか。

まずは一回、のぞいてみてください。

今後の予定 3月… 7日(金) 21日(金)

4月… 4日(金) 18日(金)

開催時間 9:00～11:30

参加費 300円 TEL 51-8775



詩歌の時間

老い自慢くらり・がくりと揺れながら君はまことに居眠り上手

佐々木 恵美子

故郷の廃村なりし道に立ち暫し眼を閉じ在りし日徳ぶ

小比類巻 豊作

人生を走り続けて八十年眠り深めて更なる前進

渋谷 郁子

眠れずにまなこ光らせ節々の痛みに耐える 夫まで憎い

中村 そが