



# 社協だより

## 第225号

令和5年8月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク  
社会福祉法人  
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5  
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545  
http://misawa-shakyo.jp/ ホームページ



【自由活動の様子】

社協では、指定管理者として「三沢市いきいきデイセンター」（総合社会福祉センター内）を運営しています。この施設では、介護予防のための日中活動を行っている、健康相談、運動やレクリエーションを行い、入浴や昼食を提供しています。見学や体験利用もできますので、興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

介護予防、生きがいづくり事業

## 「三沢市いきいきデイセンター」

- 対象者  
介護認定を受けていない、概ね65歳以上の方で、自分で通所可能な方。
- 利用回数 週1回  
月曜日から金曜日まで（祝日はお休み）で、利用する曜日を選択できます。
- 利用時間  
9時30分から16時まで



【レクリエーション：トリコロキューブに挑戦】

### いきデイの1日の過ごし方

- 9:30 受付・健康チェック
- 10:00 入浴・自由活動
- 11:30 誤嚥（ごえん）防止  
□腔体操
- 11:45 昼食
- 12:30 自由時間  
（カラオケ・トランプ等）
- 13:30 体操・レクリエーション
- 14:30 自由活動・帰宅

### ●お問合せ・お申し込み

三沢市いきいきデイセンター（幸町三丁目11-5 総合社会福祉センター内 ☎51-8775）

- 料金 1回 500円  
利用日に現金でご持参ください。
- その他  
・食物アレルギー等についてはご相談に応じます。  
・入浴は希望者のみとなります。
- ・昼食のメニューは、週替わりとなります。



● 昼食の例

シチュー、ポテトサラダパン、  
いりどりサラダ、フルーツ

安心の毎日をお手伝い

# 日常生活自立支援事業

## 「愛称」あつぷるハート

### 🍎 事業内容

安心して地域で暮らせるように、福祉サービスを利用するお手伝いをします。

- ①福祉サービスの利用援助
- ・ サービスに関する情報提供や相談
- ・ 申込み等の同行・代行
- ・ 年金や手当等の手続き

- ②日常的金銭管理サービス
- ・ サービス利用料等の支払い手続き
- ・ 日常的な金銭管理の支援

- ③書類等預かりサービス
- ・ 通帳やはんこの紛失を防ぐため、安全な場所での保管

※金銭管理サービス、書類等預かりサービスだけのご利用はできません。

### 🍎 対象者

- ①高齢や障害などにより、自分一人で意思決定し、実行することが難しい状況で、日常生活に不安のある方
- ②この事業の契約内容について判断でき、利用を希望する方

以上の条件の両方に当てはまる方が対象です。

### 🍎 費用負担

サービスを利用する際には、1回1500円の料金がかかります。生活保護受給者は利用料の負担はありません。

🍎 社協の専門員が、ご本人の意向を確認しながら支援計画を作り、了解いただけましたら利用契約を結びます。実際のお手伝いは、社協の生活支援員が行います。

「専門員」も「生活支援員」も、秘密は絶対に守ります。

「サービス利用までの流れ」

#### ① 相談

社協へご相談ください。

相談は無料です。

#### ② 訪問

社協の専門員が訪問して、困りごとについてお話を伺います。

#### ③ 支援計画策定・契約

利用者の意向を確認しながら計画を立て、了承いただければ契約します。

#### ④ サービス開始

支援計画に基づき、生活支援員がお手伝いします。



詳しい内容やご相談は、社会福祉協議会までご連絡ください。

また、利用者の生活をサポートする「生活支援員」の活動に関心がある方からの問い合わせもお待ちしています。

# 皆さんの「会いたい」を 応援します！

『お子さん』『お孫さん』

『お友達』等、遠方でなかなか会えない人とビデオ通話でお話してみませんか？

社会福祉協議会が、タブレット端末を持参してお手伝いいたします。利用料は無料です。

### ○ 事業内容

皆様のご自宅にタブレット端末を持参し、ビデオ通話機能を利用して、遠方の家族や友人等と、会話するお手伝いをします。(相手の方には、自分のスマホ等を使用していただきます。)

利用してみたい方、興味のある方はお気軽にご相談ください。ご家族からの問い合わせもお待ちしています。

「電話と違って顔が見えるし、家の中の様子も見えるので安心できる」「1対1ではなく家族みんなで話ができるので良い」「3ヶ所、4ヶ所でもつなげるのでとても便利」「最初は緊張したけど顔を見たら安心した」など、大好評です。



ポップコーン機

綿菓子機

貸し出しがあります



社協では、地域活動の活性化を願い、ポップコーン機と綿菓子機、また、行事事用テントの貸し出しを無料で行っています。

また、使用時や清掃時の破損等、万が一の場合に備え、行事事用保険の加入受付も行っています。

町内会や各種団体のイベント、地域交流活動に、ぜひご利用ください。



## 第18回 社協まつり 開催日決定！

9月24日(日) 三沢市総合社会福祉センター

社協まつり、このたび4年ぶりの開催が決定しました！  
たくさん笑顔があふれる「まつり」にしたいと、ふれあいステージや模擬店コーナーなど、いろいろな催し物を企画しています。  
詳細は、次回社協だよりでお伝えします。どうぞお楽しみに!!

## 災害義援金募集のお知らせ

各都道府県共同募金委員会において現在募集している災害義援金についてお知らせします。

	義 援 金 名 称	募 集 期 間
石 川 県	令和5年5月能登地方地震災害義援金	5月10日(水)～9月29日(金)
静 岡 県	令和5年台風第2号災害静岡県災害義援金	6月8日(木)～9月8日(金)
茨 城 県	2023年台風第2号による大雨災害義援金	6月8日(木)～9月30日(土)
和歌山県	令和5年台風第2号災害義援金	6月21日(水)～9月29日(金)
山 口 県	令和5年6月30日からの大雨災害義援金	7月12日(水)～12月29日(金)
佐 賀 県	令和5年7月九州北部豪雨災害佐賀県義援金	7月18日(火)～9月19日(火)
島 根 県	令和5年7月島根県大雨災害義援金	7月20日(木)～8月31日(木)
秋 田 県	秋田県大雨災害義援金	7月21日(金)～10月31日(火)

詳細及び振込先については、青森県共同募金会ホームページの **被災地を応援する(義援金等)** のページからご確認ください。三沢市共同募金委員会(社協内)窓口でも受け付けできます。

「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。

ありがとう  
ございます



○社会福祉協議会・共同  
募金委員会への寄附や義援  
金は、所得税法及び法人税  
法の優遇措置が認められて  
います。

中野歌謡会  
〔寄附金〕  
(代表 中野 米子) 様  
7月25日 20,338円  
チャリティコンサートで  
設置した募金箱から

ありがとうございました  
6月26日から7月25日  
までに頂いたご寄附を  
ご紹介します。



## 「サロンかだれ家」<sup>や</sup>

社協では、三沢市総合社会福祉センターの中の  
いきいきデイセンターを会場に、サロン（集い  
の場）を開催しています。体操やゲーム（トラ  
ンプや花札、健康マージャンの他、ポッチャな  
どの誰もが楽しめるニュースポーツ）で一緒に  
楽しみませんか。

概ね70歳以上の方はどなたでも参加できま  
す。知ってる人がいなくても、ゲームに自信が  
なくても大丈夫。

まずは一回、のぞいてみてください。

### 8月の予定



① 8月5日（土） ② 8月19日（土）

開催時間 9:00~11:30

参加費 300円

申込電話 53-3422（各日先着25名）



## 法律相談日のお知らせ

社協では、月に一度、弁護士による無料の  
法律相談を行っています。

相談は午後1時からで一人につき30分。  
事前予約（前の週の金曜日まで）が必要で  
す。

今後の予定 8月8日（火） 9月12日（火）

相談・予約は 52-3270

三沢市社会福祉協議会 ふれあい相談所

## 詩歌の時間

試されるその一時の緊張感ピリリと音が聞こえてきそう

福田 きさこ

人生の終はりし後も試験あり地獄の門に閻魔のすがた

宮崎 とも子

世界史で赤点とって再試験知識なくとも海外楽し

小泉 弘子