



有償型生活支援サービス「いきいき生活サポート事業」

# いきいきサポーター養成講座

参加者募集!! のお知らせ

人と関わるのが好き、人や社会の役に立ちたい、力仕事なら少々、研修だけ興味がある、私でもできるかしら…そんな皆さんの申し込みをお待ちしています!

本会では、住民参加による有償型の生活支援サービス「いきいき生活サポート事業」を実施しています。

この事業は、会員制(利用会員と提供会員「いきいきサポーター」)で実施し、日常生活のちょっとした困りごとを解決するための住民同士の助け合い活動を進めることにより、住み慣れた地域で安心して暮らすための地域づくりを目的に行っています。

そこで、今年度の「いきいきサポーター養成講座」を下記により開催いたします。皆様のお申し込みをお待ちしています。

## いきいきサポーター養成講座

- 日時 令和5年12月8日(金) 10:00~15:00
- 会場 三沢市総合社会福祉センター ホール1~4
- プログラム  
10:00~10:30 「いきいき生活サポート事業」事業説明  
10:30~12:00 「コロナ下での地域のつながり(仮)」  
全国コミュニティライフサポートセンター  
参事 橋本泰典氏  
13:00~13:30 高齢者の心と体・認知症の正しい理解  
三沢市地域包括支援センター  
13:30~14:00 コミュニケーション 初めの一步  
ほほえみプロデューサー 中村そが氏  
14:10~14:40 ボランティア活動の基礎  
三沢市社会福祉協議会  
14:40~15:00 修了証交付
- 対象者 三沢市内在住の18歳以上の方
- 募集定員 15名(先着順) ● 参加費 無料
- 申込締切 11月30日(木)



去る10月14日(土)、三沢市総合社会福祉センターを会場に、地域福祉推進セミナーを開催しました。  
地域を支える人たちのつながり作りを目的に、町内会長や民生委員、いきいき生活サポーター、生活支援コーディネーター等53名の参加により、講義や懇談で「みんなが活躍する地域づくり」について考える機会となりました。

令和5年度  
地域福祉推進セミナーを  
開催しました

日頃より赤い羽根共同募金へのご協力をいただき、ありがとうございます。今年も、町内や職場、学校、企業等を通じて、皆様からたくさんの善意が寄せられています。

この募金は、県共同募金会を通じて、地域福祉活動や自然災害による被災地域への支援に役立てられています。受付期間は12月31日までとなっておりますので、引き続きご協力をお願い致します。

●10月25日現在の募金状況 2,427,254円

[目標額 6,480,000円]



## 三沢市共募 限定ピンバッジ

### 取り扱い中です!!

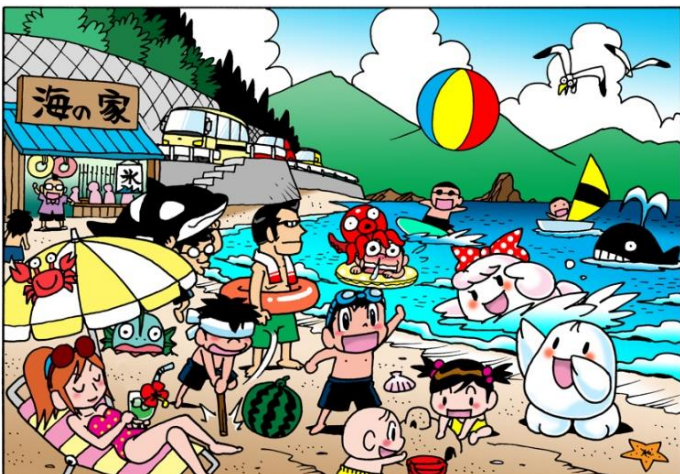
窓口で500円以上の寄附をしてくださった方に差し上げているオリジナルピンバッジ。今年度は、三沢市社協オリジナルマスコットキャラクター「はとまる」をモチーフにハートの形に作りました。今年度限りの三沢市限定デザインとなっています。三沢市共同募金委員会（社協内）窓口で差し上げておりますので、引き続き皆様のご協力をお願いいたします。

## まちがいさがし

下の絵には間違いが7個あります。違っているところをマルで囲んだら、右の絵を切り取って、ハガキに貼って送ってください。住所・氏名・年齢・コメント（社協だよりの感想など）を忘れずに！

抽選で10名の方に、図書カードをプレゼントします。

締め切りは11月17日(金)です。



ありがとうございました

9月26日から10月25日  
までに頂いたご寄附を  
ご紹介します。

〔寄附金〕

三沢市母子寡婦福祉連合会 様

10月4日 5,000円  
社協まつりの益金から

三沢建築組合

(組合長 宮古 淳一) 様

10月10日 30,000円  
社協まつりの益金から

三沢市商工会 親善ゴルフ

大会実行委員会 様

10月12日 30,000円  
チャリティゴルフコンペ  
の参加費の一部から

〔災害義援金〕

匿名 様

10月5日 5,000円

松園すみれ町内会 様

10月17日 10,000円

無料 法律相談日のお知らせ

午後1時からで一人につき30分。前の週の日曜日までに事前予約が必要です。

次回の予定 11月14日(火)

相談・予約は 52-3270

三沢市社協ふれあい相談所まで



詩歌の時間

君の愚痴同じ話と思ひつつ聞くふりしてる私悪い子

宮崎 とも子

かけっこす見からみなぎる勝負顔 色なき風も真っ赤に染まりて

伊澤 美恵子

土の中まっすぐ伸びる細い足青いジュータンごぼうの畑

小泉 弘子

「サロンかだれ家」

社協では、いきいきデイセンターを会場に、サロン（集いの場）を開催しています。体操やゲーム（トランプや花札、健康マージャンの他、ポッチャなどの誰もが楽しめるニュースポーツ）で一緒に楽しみませんか。

概ね70歳以上の方はどなたでも参加できます。知っている人がいなくても、ゲームができなくても大丈夫。まずは一回、のぞいてみてください。

11月の予定

① 11月4日(土) ② 11月18日(土)

開催時間 9:00~11:30

参加費 300円

申込電話 0176-53-3422



「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。