



社協だより

第226号

令和5年9月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク
社会福祉法人
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545
http://misawa-shakyo.jp/ ホームページ



- 日時 9月24日(日)
午前10時〜午後2時
- 会場 三沢市総合
社会福祉センター
- 内容
 - ・オープニング風船とばし
 - ・ふれあいステージ
 - ・赤い羽根クイズラリー
 - ・模擬店
 - ・福祉団体活動紹介
 - ・小中学校の福祉活動紹介
 - ・災害義援金バザー
 - ・健康相談・脈波測定
 - ・保育士のミニステージ
 - ・包丁研ぎ・まな板販売

第18回

社協まつり



のお知らせ



社協まつり限定!!

模擬店メニュー

やきそば、焼鳥、フランクフルト、ホットドッグ、串餅、そうめん、梅干し、綿あめ、ポップコーン、黒にんにく、きやらぶき シフォンケーキなどなど盛りだくさん

ふれあいステージ バルーンショー

バルーン パフォーマー ピーナッツ



popoballoon
バルーンでえがおにカラフルに!

●福祉センターを全館借り切つての福祉イベントです。楽しいステージプログラムその他、参加団体それぞれに趣向を凝らしたコーナーや模擬店が目白押し。イベントを楽しみながら、地域の福祉活動に関心を持っていただく機会にすべく、参加者一同、鋭意準備中です。皆様のお越しをお待ちしています。

●参加団体と会場図は次のページに掲載しています。

『社協』って？

「社会福祉協議会」略して『社協(しゃきょう)』は、「ふれあいネットワーク」をキャッチフレーズに、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らすことのできる地域社会の実現をめざし、住民や関係機関・団体・ボランティアなどと協働で様々な福祉活動を行っている民間団体です。

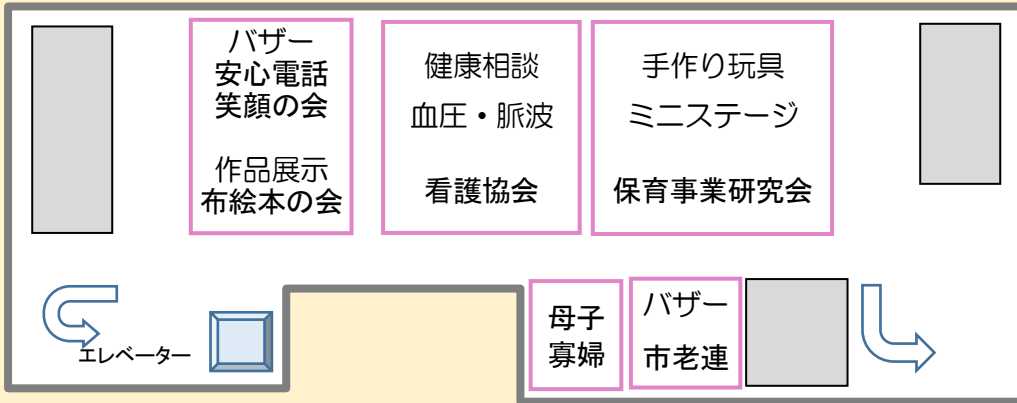
第18回 社協まつり会場図

三沢市総合社会福祉センター
住所：三沢市幸町 3-11-5

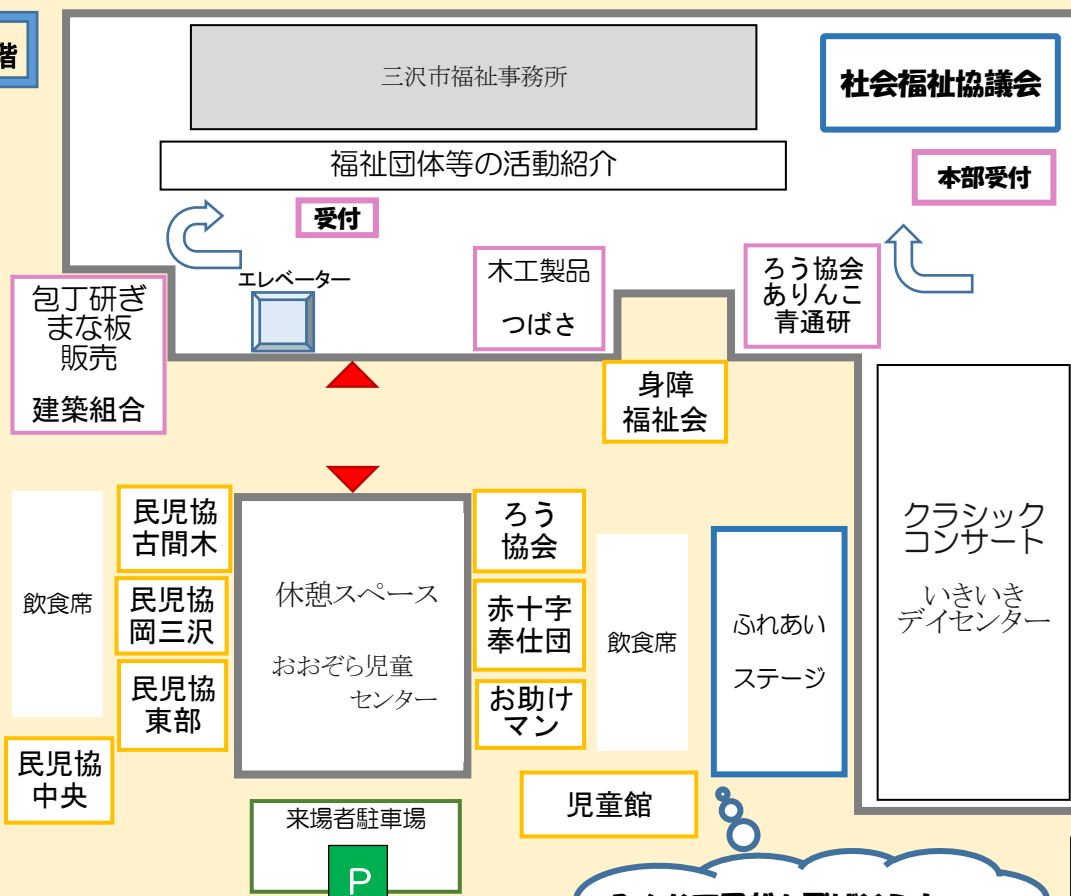
来場者駐車場
(太洋舎)

P

2階



1階



来場者駐車場

P

来場者駐車場
(建設業協会)

P

月極駐車場
駐車禁止



来場者駐車場
(旧ユニバース)

P

みんなで風船を飛ばそう！
10時スタート！

参加団体

【順不同】

- ・三沢市赤十字奉仕団
- ・三沢市老人クラブ連合会
- ・三沢地区更生保護女性会
- ・三沢市民生委員児童委員協議会

(古間木地区・中央地区・岡三沢地区・東部地区)

- ・三沢市身体障害者福祉会
- ・三沢ろう協会

- ・三沢手話サークルありんこ
- ・青森県手話通訳問題研究会三沢班

- ・三沢建築組合
- ・三沢市母子寡婦福祉連合会

- ・お助けマンクラブ
- ・青森県看護協会上十三支部

- ・ボランティア笑顔の会
- ・福祉安心電話ボランティア

- ・よつばのクローバー布絵本の会
- ・三沢保育事業研究会

- ・ワークランドつばさ
- ・児童館・児童センター

- ・ボランティア推進校
- (市内小・中学校)

- ・三沢市ボランティア連絡協議会

協賛

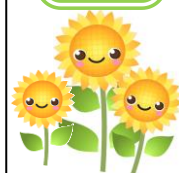
- ・三沢市シルバー人材センター
- ・住友化学労働組合

「社協だより」は、赤い羽根共同募金の配分金で作成しています。



ボラ連だより

その24



5年9月1日

総会・研修会

去る8月4日(金)、三沢市総合社会福祉センターにおいて、令和5年度三沢市ボランティア連絡協議会総会を開催しました。昨年同様、参集での開催とし、およそ30名の会員が出席。来賓に三沢市社会福祉協議会黒田進二会長と三沢市健康福祉部 大塚勤光部長にご臨席いただきました。



〔ご来賓の大塚部長(左)、黒田会長〕

総会では、高松朝子会長が議長を務め令和4年度活動報告・決算報告と令和5年度活動計画・予算について審議・承認されました。

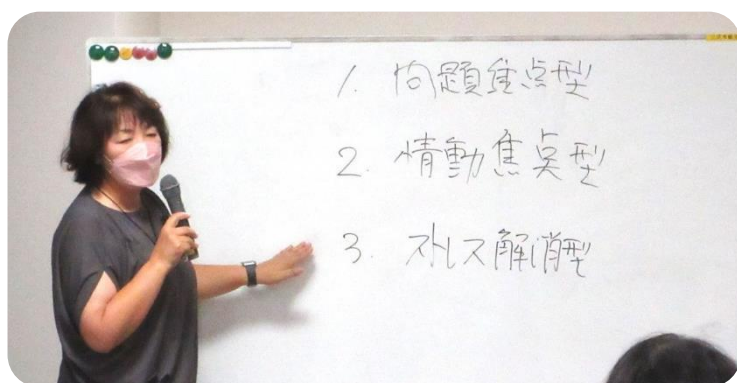
総会に引き続き行われた研修会では、こころリエゾンセンターたまゆら代表

の橘清子氏を講師にお迎えして、「そうなのか！ストレスとボランティア活動」と題して講演を行いました。公認心理師の資格を持つ

橘さん。ストレスとはどういうものなのか、ストレスとの上手な付き合い方やストレスに強くなるために大切なことなど、自身の経験などを交えながら、楽しくお話をしていただきました。

人のために行動することで幸せホルモンが分泌され、

ストレスにも強くなるとのことです。日頃のボランティア活動を通じて心身の健康を維持し、元気に活躍できるようにと、参加者への励ましの言葉をいただきました。



〔講師の橘清子氏〕

加入団体紹介

図書館ボランティア

ブックスタート活動や読み聞かせ、図書館運営補助

三沢手話サークルありんこ

聴覚障害者との交流活動

三沢地区更生保護女性会

犯罪予防への啓発運動、社会を明るくする運動

お助けマンクラブ

障がいを持つ方々と持たない方々との交流活動、

楽晴会ボランティアサークル

「かけはし」

一人暮らし高齢者の生活支援、施設行事の手伝い

さつき友の会

精神障害者の支援活動

三沢市食生活改善推進員会

食生活を通じた市民の健康づくり活動

三沢市赤十字奉仕団

高齢者会食会や、災害時の炊出、献血活動協力

三沢市保健協会の会

保健衛生、市民の健康保持・増進に関わる活動

笑顔の会

難病患者の支援

大三沢婦人会

施設の慰問や行事の補助、募金活動、国際交流活動

三沢航空科学館

ジャンプアップみさわグループ
航空科学館館内ガイド、イベント等補助活動

〔以上12団体他個人会員6名〕



会員募集中!!市内で活動をしている団体、または個人会員も大歓迎です。

事務局 三沢市社会福祉協議会
TEL 53・3422

ありがとうございました

7月26日から8月25日

までに頂いたご寄附を

ご紹介します。

〔寄附金〕

匿名様

8月1日 2,466円

河村 克政様

8月18日 50,000円

匿名様

8月22日 3,000円

車椅子借用のお礼として

○社会福祉協議会・共同

募金委員会への寄附や義援金は、所得税法及び法人税法の優遇措置が認められています。

ありがとう!



はとまる

法律相談日のお知らせ

社協では、月に一度、弁護士による無料の法律相談を行っています。

相談は午後1時からで一人につき30分。

事前予約（前の週の金曜日まで）が必要です。

来月の予定 9月12日(火)

相談・予約は 52-3270

三沢市社会福祉協議会 ふれあい相談所

「サロンかだれ家」

社協では、三沢市総合社会福祉センターの中のいきいきデイセンターを会場に、サロン（集いの場）を開催しています。体操やゲーム（トランプや花札、健康マージャンの他、ポッチャなどのニュースポーツ）で一緒に楽しみませんか。まずは一回、のぞいてみてください。

9月の予定

① 9月2日(土) ② 9月16日(土)

開催時間 9:00~11:30

参加費 300円

申込電話 0176-53-3422



詩歌の時間

温暖化・豪雨・熱波とこの地球に荒ぶる神を育てしか我ら

佐々木 恵美子

維新前地球儀見たる武士の未知の世界が開かれたりき

小比類巻 豊作

仄暗いはるか宇宙で発光す脳無きクラゲふわりふわりと

結城 孝子

社協まつり ボランティア大募集

社協まつりは、多くの福祉団体・ボランティア団体等の参画によって実施・運営されています。ボランティア活動やイベント活動に興味のある皆さん、この機会と一緒に活動してみませんか。お申し込み・お問い合わせをお待ちしています。