



社協だより

第220号

令和4年12月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク
社会福祉法人
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545
<http://misawa-shakyo.jp/> ホームページ→



昨年、一昨年に引き続き、
新型コロナウイルス感染拡大
防止の観点から、規模を
縮小しての開催となった今



〔開会の言葉を述べる伊澤副大会長〕

去る11月22日（火）、三
沢市公会堂小ホールにおい
て、第35回三沢市民福祉大
会を開催いたしました。

第35回 三沢市民福祉大会



〔手話言語で挨拶をする小櫨山名誉大会長〕

大会では、例年実施してい
る記念講演は行わず、「地域
の新たなつながりの形」を
大会テーマに、参会者を大
会関係者と受賞者に絞って
実施しました。

式典では、本市の社会福
祉事業に積極的に取り組ん
でこられた方々に表彰状や
感謝状が贈呈され、参会者
の大きな拍手でその功績が
称えられました。
開催に際し、多大なるご
支援とご協力を賜りました
皆様に対しまして、厚くお
礼申し上げます。

受賞者のご紹介（敬称略）

社会福祉事業協力者の部

社会福祉団体・法人役職員

10年以上功労表彰

山村悦子様

民間社会福祉施設勤務職員

15年以上功労表彰

川畑恵美子
岩館由子
田名部真知子
野田恵利子
葛巻せつ子
外山ルミ
工藤奈保子

小笠原 麻衣子
小山 美千代
外崎 福子
市川 裕子
浦田 三幸



〔名誉大会長(左) 小山 美千代 様(右)〕

福祉事業協力・援助者

10年以上功労表彰

古田 フミエ
沼山 よし子
館山 郁子
山本 礼子
阿部 千ヨ
船見 佳代
附田 シヅエ
向中野 玲子

次ページへ続きます



[大会長黒田進二(左) 佐藤義見 様(右)]

福祉活動援助 協力感謝
佐藤 義 美
米軍三沢基地
児童館プログラム



[名誉大会長(左) 向中野 玲子 様(右)]

県共同募金会 寄附感謝
川畑 好弘
月館 八郎
三沢市老人クラブ連合会
三沢市役所職員一同

中央共同募金会 寄附感謝
航空自衛隊三沢基地
隊員一同

共同募金運動の部



[大会長(左) 河村 克政 様(右)]

社会福祉資金寄附 特別感謝
河村 克政 様
中野歌謡会 様

寄附感謝の部



[共募会長(左) 自治振興公社 様(右)]

三沢市共同募金委員会
奉仕功労表彰
三沢市自治振興公社職員一同
南ニュータウン町内会



[沼田共募会長(左) 自衛隊三沢基地 様(右)]

航空自衛隊三沢基地
隊員一同
米軍三沢基地一同



この社協だよりは、皆さまからいただいた「赤い羽根共同募金」の配分金で作成しています。

第71回

青森県社会福祉大会

去る11月2日(水)、リンクステーションホール青森において「つながりを途絶えさせない地域づくり」をテーマに第71回青森県社会福祉大会が開催されました。

昨年、一昨年と新型コロナウイルス感染拡大の影響により開催を見合わせていた本大会ですが、今年度は各市町村からの参加人数を制限し、記念講演については事前に撮影したものを会場で視聴する方法で、感染対策に留意した上での実施に至りました。

講師には諏訪中央病院名誉院長の鎌田實氏を迎え、「がんばらないけどあきらめない」をテーマに、コロナ禍により外出の機会が減少して

いる昨今におけるフレイル(心身の虚弱の状態)予防、命や健康、つながることの大切さについてのお話がありました。減塩食を心がけ野菜とたんぱく質を摂取し、筋力を心掛けること、さらに、地域の集まりに出かけて社会とのつながりを作ることに、誰かのために生きることに、心と体の健康な状態を維持できる。地元諏訪郡原村の自然の中から青森県の大会参加者に語り掛けるような口調で収録された講演は、コロナ禍で地域活動に苦慮する参加者への励ましのようにも感じられ、参加者それぞれの立場での健康法の実践やフレイル予防、地域のつながりづくりの大切さを再確認した大会となりました。

受賞者のご紹介 (敬称略)

■民間社会福祉施設従事者

松本 美恵子

大鳥 友子

種市 雪子

■共同募金10年以上奉仕功労

新堂 るみ子

前平町内会

■共同募金20年以上奉仕功労

三沢市幼保連携型認定

こども園 浜三沢保育所

■共同募金30年以上奉仕功労

春日台三丁目町内会、古

間木一丁目町内会、駒沢

町内会、浜三沢町内会、淋

代町内会、六川目町内会、

織笠町内会、新森町内会、

根井町内会、谷地頭町内

会、八幡町内会、三沢市役

所職員一同、学校法人春

日台学園いちい幼稚園父

母の会、幼保連携型認定

こども園春日台保育園い

ちい会

法律相談日のお知らせ

社協では、月に一度、弁護士による無料の法律相談を行っています。事前予約制で午後1時から4時まで、相談時間は一人につき30分です。

また、その他の困りごと相談や福祉相談については、随時、受け付けております。

お気軽にご相談ください。

今後の予定

12月13日(火) 1月10日(火)

※予約は前の週の金曜日が〆切です。

相談・予約は 52-3270

三沢市社会福祉協議会 ふれあい相談所

「サロンかだれ家」

社協では、いきいきデイセンターを会場に、サロン(集いの場)を開催しています。体操や室内ゲーム(トランプや健康マージャン、ニュースポーツなど)と一緒に楽しみませんか?

対象: おおむね70歳以上ならどなたでも
(定員先着25名)

参加費: 300円

次回: 12月17日(土) 9:00~11:30

※感染対策のためマスクの着用と、来場の際の検温、手指の消毒にご協力ください。

まちがいさがし正解発表



- ①壁の絵の鳥の数 ②壁の絵ギターをひく人
③安子さんのメガネ ④安子さんの右上の音符の形 ⑤DANCE SCHOOLのポスター ⑥ねねちゃんの手の赤い羽根 ⑦あかねさんの靴の色 ⑧貢さんの髪型 ⑨貢さんのソックス ⑩心之介さんの足の位置

応募者数 23 通

正解者 4 名

当選者 二本柳 祥也、小森 心葉、
出川 未来、小笠原 直子
(敬称略)

正解の 4 名様に特製図書カードを進呈いたします。

〔目標額 6,480,000円〕

● 11月25日現在の募金状況
3,876,660円

赤い羽根募金へのご協力、ありがとうございます。今年も、大勢の皆様からたくさんの方の善意が寄せられています。

この募金は、県共同募金会を通じて、来年度の地域福祉活動に役立てられます。受付期間は12月31日までとなっておりますので、引き続きご協力をお願い致します。

共同募金コーナー



歳末助け合い募金が始まります

受付期間

12月1日～12月31日

● 昨年度の協力者 ●

三沢市老人クラブ連合会、住友化学労働組合三沢支部、学校法人春日台学園いちい幼稚園父母の会、会長 鈴木章太、春日台保育園いちいの会、おらほの寺子屋、協同組合三沢ショッピングセンター、航空自衛隊三沢基地隊員一同
その他個人5件

(敬称略)

おせち配達ボランティア募集

社協では、毎年大晦日に福祉安心電話利用者とNHK歳末助け合い事業の対象世帯へ、おせち弁当を配達しています。そこで、一緒に活動していただけるボランティアさんを募集します。一年の締めくくりとなるこの活動へ、皆様のご協力をお待ちしています

日時 12月31日(土)10時～12時
申込み・問合せ 社協 53-3422 まで

〔寄附金〕

渡辺 やす 様

11月11日 300,000円
卒寿の記念に感謝の気持ちとして

そつじゅう
おめでとうございます♪



ありがとうございます
10月27日から11月25日まで
までに頂いたご寄附を
ご紹介します。

詩歌の時間

君想う 浜辺歩けばハマナスが無常の風に身を委ね咲き

結城孝子

健診で骨スカスカと帰り道秋風吹いて骨身に沁みる

中村そが

「今回はジャマイカ風のおでんです」なになに風に失敗はない
相坂智子