



# 社協だより 第150号

平成26年7月1日発行

発行者 ふれあいネットワーク  
社会福祉法人  
三沢市社会福祉協議会

〒033-0011 三沢市幸町三丁目11-5  
TEL 0176-53-3422 FAX 0176-52-4545  
http://misawa-shakyo.jp/

事業紹介その1  
配食サービス事業

## ふれあいランチ

「自宅までお昼のお弁当をお届けします」



社協では、三沢市からの受託により「配食サービス」を実施しております。

専用の保温容器にご飯・おかず・みそ汁のセットで日替わりメニューでお届けします。

### ●対象者

概ね65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者夫婦、障害のある方等で食事の支度が難しい方。

※申し込みの際に体調等の聞き取りをさせていただきます。

### ●料金

一食500円

※一ヶ月分をまとめて、翌月初めに集金します。

### ●実施日

月曜日から金曜日まで（土・日・祝日は休み）で、利用する曜日を選択できます。

### ●その他

・ご飯とお粥の選択ができます。

す。

・きざみ食やカロリー調整食、減塩食には対応できません。

・アレルギー等についてはご相談に応じます。

・ボランテニアにより午前中に配達し、午後に空き容器を回収します。

### メニュー例

● 筍ごはん、メンチカツ、マカロニサラダ、根三つ葉炒し卵、漬物、みそ汁、いちご

● ハンバーグ、ナポリタン、ほうれんそうのおひたし、白豆

漬物、みそ汁、オレンジ

● 「写真」 銀鮭ゆず胡椒焼、厚



焼玉子、シユウマイ、イ、筑前煮、ブロッコリー、みそ汁、オレンジ

事業紹介その2  
介護者リフレッシュ事業

## 「介護者の集い」

### 参加者募集のお知らせ



毎日の介護に少し疲れてはいませんか？

自宅で介護している方々のリフレッシュを目的に、今年も「介護者の集い」を開催いたします。『外に出て、他の介護者の皆さんと話せて本当に楽しかった』『温泉でゆっくりできて楽しい旅行だった』と参加者の皆様に大変喜んでいただいている本集い。23回目となる今年も日帰り、八甲田山系「ぬぐだまりの里 秘湯八甲田温泉」に行きます。

日頃の悩み、介護の体験や工夫など、いっばいしゃべっていっばい笑ったら、温泉に入ってゆっくり一息。帰りは道の駅に寄り道してお買い物。束の間の時間ではありますが気分転換し、明日からのより良い介護の手助けになれば幸いです。皆様のお申込みをお待ちしています。

### ●日程

7月23日(水)

9時半 福祉センター集合

11時 八甲田温泉到着

昼食・懇談・入浴・健康相談など

14時 八甲田温泉出発

道の駅しちのへ 盛田牧場 経由

16時半 福祉センター到着

### ●募集人数

20名（寝たきりや認知症の高齢者等の介護者が対象です。申込の際に、介護の状況についての簡単な聞き取りがありますのでご協力ください。）

●参加費 無料

●申込締切 7月10日(木)

●申込み・お問合せ先

社協または、担当のケアマネさんや保健師さん、介護の相談員さん等に、お申し込みください。

# 平成25年度 事業報告・決算報告

「社会福祉協議会」略して『社協(しゃきょう)』は、誰もが住み慣れたまちで安心して暮らすことのできる地域社会の実現をめざし、住民や関係機関・団体・ボランティアなどと協働で様々な福祉活動を行っている民間団体です。

平成25年度の事業・決算は次のとおりです。

- 25年度の主な事業 ●
- 地域のつながりを育むために ●
- 市民福祉大会
- 社協まつり
- 地域・きずな支え合い事業
- ほのぼのコミュニティ事業
- 介護者の集い
- 福祉安心電話サービス事業
- ボランティアセンター事業
- 福祉団体の育成
- ボランティア推進校の指定
- 高齢者疑似体験・車イス体験
- 路線バスパス券の発行取扱
- 安心・安全の生活に向けて
- ふれあい相談

- 日常生活自立支援事業
- 生活福祉資金の貸付
- 助け合い金庫の貸付
- 毎日を暮らしやすく
- 歳末支援事業
- 移送サービス(受託)
- 配食サービス(受託)
- ベッド・車イス等の貸与
- 愛の輪基金 果実の活用
- 法人強化をめざして
- 社協会員の募集・拡大
- 広報活動
- 財務管理
- 理事会・評議員会の開催
- 施設運営事業
- 就労継続支援B型事業所
- ワークランドつばさの運営
- 児童館6館の指定管理
- ・ 松原児童センター
- ・ 木崎野児童クラブ
- ・ 古間木児童センター
- ・ 上久保児童センター
- ・ おおぞら児童センター
- ・ 岡三沢児童館

## ●● 25年度決算 ●●

■収入の部		単位:円
事業活動の部	194,020,042	
施設整備等の部	0	
その他の活動の部	104,627,030	
前期末支払資金残高	35,077,781	
<b>収入合計</b>	<b>333,724,853</b>	

収入 事業活動の部 内訳	
会費	4,176,400
寄付金	1,695,160
補助金	25,302,490
受託金	91,842,666
貸付事業	868,000
児童館利用料	17,318,500
ワークランドつばさ事業	52,187,230
利息配当金	52,826
その他の収入	576,770

収入 その他の活動の部 内訳	
拠点区分間繰入収入	67,434,500
サービス区分間繰入収入	34,195,524
退職手当積立基金・職員共済掛金収入	2,997,006

■支出の部		単位:円
事業活動の部	194,935,668	
施設整備等の部	0	
その他の活動の部	105,133,844	
<b>支出合計</b>	<b>300,069,512</b>	

支出 事業活動の部 内訳	
人件費	142,182,726
事業費支出	18,651,581
事務費	19,245,111
ワークランドつばさ事業	7,784,071
貸付事業支出	1,035,000
共同募金配分金事業支出	4,453,291
分担金支出	72,188
助成金支出	919,000
負担金支出	592,700

支出 その他の活動の部 内訳	
基金積立金資金支出	506,814
拠点区分間繰入金支出	67,434,500
サービス区分間繰入金支出	34,195,524
退職手当積立基金・職員共済掛金	2,997,006

■ 当期末支払資金残高 33,655,341円 (26年度への繰越)



# ボランティア



## 手伝ってほしいその一

### 「第54回手をうなぐ育成会東北ブロック大会」ボランティア

日程 9月20日(土)～21日(日) 一日のみでも結構です。

会場 星野リゾート青森屋

活動内容 参加者の受付・誘導、資料配布、会場準備、分科

会サポート、体験観光サポート等

募集人数 40名程度

○知的障害児・者の育成と福祉の増進を目的に活動している団体の東北大会です。ボランティアが初めての方でも、事前説明会がありますのでご安心ください。

## 手伝ってほしいその二

### 「視覚障害者ガイド(誘導)ボランティア」

日程 10月10日(金) 9時～16時

活動内容 県外在住の全盲の視覚障害者

4名が、三沢市内を観光します。

その時の誘導をお願いします。

誘導方法等については事前に確認します。



## 手伝ってほしいその一

### 「ボランティアをします」

7月～8月頃 米海軍ボランティア 20名程度

○交流活動や清掃活動など、ボランティアの力を求めている方、人手不足でお困りの方はお知らせください。



お申し込みや詳しい内容については三沢市ボランティアセンター

(三沢市社協内 電話533-3422)までご連絡ください。

### 法律相談日の予定

7月 8日(火)  
8月 12日(火)  
9月 9日(火)

また、その他の困りごと相談や福祉相談については随時受け付けております。お気軽にお越しください。

### 相談・予約は

52-3270

三沢市社会福祉協議会

ふれあい相談所まで

↓三沢郵便局裏、総合

社会福祉センター内にあります。

三沢市社協では、八戸市の浅石晴代弁護士に依頼し、月に一度、無料の法律相談を行っています。

事前予約制で午後1時から4時まで、相談時間は一人につき30分で一日に六人まで相談ができます。

### 川柳の時間

福祉川柳

さあ支援独り暮らしの縁の下

町内に五輪を超える絆の輪

お迎えにガッツポーズをする児童

声掛けの一品添えるお弁当

時事川柳

超ミニはスカイマークの空騒ぎ

STAPのアプリバイ崩れ去る気配

事務局 松田

皆様からのご投稿をお待ちしています。

### ありがとうございました

4月24日から6月20日  
までに頂いた「寄附を  
ご紹介します。」

### 「寄附金」

戸大建設工業株式会社

(代表 戸澤章)様

4月25日 100,000円

### 匿名様

4月28日 20,000円

竹内 英治 様

5月19日 2,000円

故川村 功 様

5月22日 50,000円

山田 龍治 様

6月13日 5,000円

久田 正美 様

6月16日 1,176円

二宮 勝 様(山梨県身延町)

6月18日 200,000円

この社協だよりは、「赤い羽根共同募金」の配分金で作成しています。

皆様からの  
ご意見、ご感想をお待ちしております。

